

وابتیز ماهانه حق التدریس معلمان

از مهرماه

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به این‌که آیا نباید حق‌التدریس معلمان به‌صورت ماهانه واریز می‌شد تا شاهد بروز معوقات مفت‌ماهه در پرداخت نباشیم؟ گفت: بند کفایت نصیره ۲۲قانون بوجهه از ابتدای سال ۹۸جرای است و با آغاز سال تحصیلی از مهر، حق‌التدریس‌ها را نیز ماهانه پرداخت می‌کنیم.

علی الهیار ترکمن در گفتگو با ایسنا، افزود: حق با معلمان است؛ ولی به دلیل محدودیت‌های مالی و شرایط خاص بودجه‌ای دولت این اتفاق افتاده است، اما مطمئن باشم ما پیگیر هستیم.
تیرانه مبلغ و میزان این معوقات نیز قول داده بودم که مصاحبه‌ای با رسانه‌ها نداشته باشم؛ مگر بعد از واریز نهایی و تسویه معوقات باشد.

وی دربارهٔ معوقات ۱۰ هزار میلیاردی پرداخت آموزش و پرورش گفت که ۱۰هزار میلیارد تومان تمامی معوقات انباشته سال‌های گذشته ماست که در سامانه ثبت شده و در حال ورود به فرایند حسابرسی است. اکنون مطالبات منتقل شده از سال ۹۷برای ما بسیار مهم و در اولویت است و پرداخت کامل مطالبات همگی به توان خزانه در پرداخت منابع ریالی بستگی دارد.

حجت الاسلام والمسلمین علی عسکری، معاون حقوقی و امور

مجلس وزارت آموزش و پرورش هم از مدیران استثناهای خواست تا

رومی اولای تمرکز کند تا درآمدهای پایدار برای آموزش و پرورش ایجاد

کنند. وی افزود: تلاش‌ها برای به صفر رساندن معوقات ادامه دارد. آنچه

برای ما مهم است، ابتدا نسبت تحول و سپس رتبه‌بندی معلمان است. وی

افزود: با تلاش نمایندگان مجلس ردیف حقوقی برای نظام رتبه بندی

مشخص شد و تلاش می‌کند تا قبل از آبان۹۸قائم‌مژگی در پرداخت

معوقات و مطالبات صورت بگیرد اما در دراز مدت نیازمند مجلسی هستیم

تا قوانین لازمه را مصوب کنند تا شاهد انباشت مطالبات نباشیم.

نحوه ثبت‌نام دانشجویان خارج از کشور در آزمون‌های پزشکی

رئیس سازمان سنجش پزشکی کشور گفت: دانشجویانی که در خارج کشور هستند یا به کشورهای خارجی سفر کرده‌اند می توانند برای شرکت در آزمون‌های داخل کشور، با ارسال ایمیل به سازمان سنجش پزشکی درخواست خود را اعلام کنند.

رابطه‌ها، رئیس سازمان سنجش پزشکی کشور در گفتگو با فارس، در خصوص کاپه‌های دانشجویان ساکن در خارج از کشور برای ثبت نام در آزمون‌های داخل کشور توضیح داد: برای امنیت سامانه‌های مرکز سنجش، دسترسی آی‌پی‌های خارج از کشور به سرورهای مرکز محدود شده است. وی دلیل این موضوع را مسائل امنیتی عنوان کرد و گفت: این موضوع به دلیل جلوگیری از هک شدن اطلاعات انجام شده است.

استاد سارو خانی: فرهنگ زمینه رشد آگاهی اجتماعی را فراهم می‌کند

استاد محمداقیار ساروخانی، استاد جامعه‌شناسی گفت: کسانی که فرهنگ جامعه‌ارمی‌سازند، کاربردی می‌کنند، آگاهی و هوش اجتماعی را بالا می‌برند و کسانی هستند که نامشان در تاریخ و فرهنگ ثبت می‌شود، اما کار فرهنگی مشکلاتی هم دارد.

به گزارش خبرگزاری ایکنآ، یکصد و شصتمین نشست از سلسله نشست‌های صبح پنجشنبه مجله بخارا که به دبیار و گفتگو با استاد محمداقیار ساروخانی اختصاص یافت، در خانه گفتمان سالن (وراطن) برگزار شد.

در ابتدای این نشست، علی دهیانی، به کارنامه پربار استاد ساروخانی اشاره کرد و از وی خواست درباره زندگی خود، دوران کودکی و تحصیل سخن بگوید. ساروخانی بخشی از سخنان ابتدایی خود را به شرح زندگی اش اختصاص داد و در ادامه کار فرهنگی را بسیار مفید و مؤثر دانست و گفت: ساختن پل، سد و راه بسیار است. اما کسانی که فرهنگ جامعه را می‌سازند، کار بزرگی می‌کنند، آگاهی و هوش اجتماعی را بالا می‌برند و کسانی هستند که نامشان در تاریخ و فرهنگ ثبت می‌شود، اما کار فرهنگی مشکلاتی هم دارد. اگر در یک سازمان گویید که بوجهی می‌خواهم تا به فرهنگ توجه کنم، به این موضوع اهیتی نخواهند داد، البته کمتر مدبری هم است که بتواند بگوید من در راه فرهنگ خرج می‌کنم و اگر این کار را بکند، استراتژیک عمل کرده است، در خصوص کاپه‌های دانشجویان ساکن در خارج از کشور برای ثبت نام در آزمون‌های داخل کشور توضیح داد: برای امنیت سامانه‌های مرکز سنجش، آتی می‌خواهد مسائل روزمره خود را حل کند، و وقتی به فرهنگ می‌رسد، توجهی به آن ندارد. در مورد اصحاب

فرهنگ نیز همین است، آن‌ها غریبان فرهنگ هستند. فردوسی سی سال زحمت کشید وی وقتی کتابش برای می‌یابد و آن را به محمود غزنوی ارائه می‌دهد، چیزی از آن متوجه نمی‌شود و چند سکه بیشتر نمی‌دهد؛ بنابراین از سی‌سال زحمت پادشاهی دریافت نمی‌کند. وقتی به شعرهای حافظ نگاه می‌کنم و می‌خوانم نیز می‌فهمم که در زمان خود ثروتی خلق کرد که مردم متوجه آن نشدند و اکنون پس از قرن‌ها کتابش همچنان می‌فروشند.

وی در ادامه در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه آیا ساز هم حاضر هستند معلم شوید، گفت: من معلم آفریده شدم، و معلم ماندم و معلم خواهم ماند.

ساروخانی در ادامه درباره تأثیر جامعه‌شناسان فرانسوی در علم جامعه‌شناسی گفت: در سال ۱۹۶۸ در فرانسه اتفاقاتی رخ داد و فضا به گونه‌ای شد که کلاس‌های دانشگاه سوربن تعطیل شدند. این اتفاقی از

اخبار داخلی



زمینه، باعث شدن این انقلاب به نتیجه نرسد. پس از استعفاي شارل دوگل، پمپیدو بر سر کار آمد و همان راهبردار شرافت را حفظ کرد و اندیشه‌های فوکو و … به نتیجه نرسیدند. اما این اندیشه وجود داشت که انسان‌ها را از تکنولوژی نجات دهد و ما را به جایی دورتر از سوربن برد و آنجا دفاع کردیم. تأثیر جمعی هم این‌س بود که فوکو و دیگران به این فکر بودند که یک انقلاب سیاسی رخ داده و تاریخ جهان مانند است، من معلم ماسم بایبیم یک انقلاب اجتماعی کنیم و تلاششان این بود که انسان‌ها را از تلاش‌های تکنولوژی نجات دهند و تکنولوژی در خدمت انسان قرار گیرد به جای اینکه انسان‌ها در خدمت آن قرار گیرند.

استاد جامعه‌شناسی درباره تأثیرپذیری اندیشمندانی چون احسان نراقی، جلال آل احمد، داریوش شایگان و … از اندیشمندان فرانسه و اثرات آن در روند تفکر اجتماعی بیان کرد: در گفتن اثری است که در گفتن نیست، وقتی متفکران روسنگرانی اندیشه‌های جدیدی را بیان می‌کنند، قطعا بی‌تأثیر نیستند، هر چند ممکن است این تأثیر نفته باشد. تلاش اندیشمندان این بود که به خودمان اعتماد داشته باشیم و به دنبال اقویا و روشمندان دنیا نرویم و روی پای خود بایستیم. این اندیشه درستی است، اما در گردونه بوزواری ایران چندان معنایی پیدا

وزارت ارشاد بیش از بیست و هفت میلیارد تومان خریده است

هیأت انتخاب، خرید کتاب در راستای شفاف‌سازی فعالیت‌ها، گزارشی از روند فعالیت خود در سال ۱۳۹۷ منتشر کرده و در آن اعلام شده است که بیش از بیست و هفت میلیارد تومان کتاب خریده است.

به گزارش خبرگزاری ایپنا، براساس گزارش ارایه شده از سوی هیات انتخاب و خرید کتاب، در سال ۱۳۹۷ در این کتاب های اراده شده به این هیأت تعداد هفت هزار و ۹۵۷ عنوان کتاب در یک میلیون و ۱۸۲ هزار و ۱۴۵ نسخه با مبلغ کل ۵۰۰ و ۷۲۲ میلیارد و ۳۲۲ میلیون و ۴۹۸ هزار و ۵۰۰ ریال برای خرید تصویب شده است.

از بیسن این تعداد کتاب یک هزار و ۵۰۱ عنوان کتاب با موضوع دین، دو هزار و ۶۰۵ عنوان کتاب در موضوع علوم اجتماعی و دانش عمومی یک هزار و ۶۶۶ عنوان با موضوع کتب و نوجون و دو هزار و ۲۱۵ عنوان کتاب با موضوع هنر و ادب قرار گرفته.

آمار درستی کتابهای خریداری شده در سال ۱۳۹۷ به تفکیک گروه نیز از این قرار است: ۱۸درصد در گروه دین (مسائل فقهی، تاریخ

ار کسترهای «هنرستان موسیقی دختران» در رود کی کسرت می‌دهند

بنیاد فرهنگی هنری رودکی، سعادت صحرایی، خاموشی» به همکاری و تنظیم حسین علیراده، آفرق» یا تنظیم حسین علیراده را اجرا می‌کند. این ارکستر به رهبری محمدرضا فیاض دختران به کسرتن قطعات «طافرات» رفته (قطعاتی برای عود و زاکستر) به همکاری و تنظیم بهزاد عبلی، فیاض» «مهرساز مضارب جامه دران» و همکاری بهزاد عبلی، «آقاب نیمه شنب» با تنظیم حسین

حل مشکل دانشجویان ستاره‌دار به روایت وزیر علوم

کرد و گفت: ما در شرایط کنونی نگران هستیم که بوجهه فعلی به موقع تخصیص پیدا نکنند. همچنین دانشگاهها اقدامات و برنامه‌هایی در همه بخش‌ها اعم از سراهای دانشجویی در تابستان اسال در دست اجرا دارند که این‌ها انجام این برنامه‌ها قاعداً به هزینه و سرمایه‌گذاری عظیمی نیازمند است.

غلامی ادامه داد: سال گذشته در تخصیص بوجهه و اعتبار تعمیر و تجهیز دانشگاهها به دانشگاه‌ها تأخیر صورت گرفت و بعضاً نیز این تخصیص‌ها تا پایان سال گذشته با مشکلاتی مواجه شد و نگرانی ما این است که در تابستان توانیم منابع مربوط به تعمیر و تجهیز دانشگاه‌ها را تأمین کنیم و همان حداقل برنامه‌هایی که در دست اقدام داریم را توانیم به موقع انجام دهیم.

وی تصریح کرد: انتظار ما این است که بوجهه فعلی تعمیر و تجهیز دانشگاهها، با ساختماندهای دانشگاهها، سال جاری به موقع تخصیص پیدا کند اما بقیثا دانشگاهها نیز برنامه‌های خود را اجرایی می‌کنند و به راهمایی که مختصر و در حد توان خود باشد ورود کرده و در آن حوزه هزینه‌هایی را صرف خواهند کرد.

نخست‌خبری جشنواره جوان با انتقاد شدید از رویکرد صداوسیما در قبال موسیقی و همچنین برنامه‌های استعدادیابی تلویزیون همراه بود. این نشست همچنین هشدار داده شده که باید قوانینی وضع شود تا از استفاده ابزاری و تبلیغاتی خانواده‌ها از کودکان هنرمند و برگزیدمشان، جلوگیری شود.

به گزارش ایسنا، نشست رسانه‌ای «سیزدهمین جشنواره ملی موسیقی جوان» و رونمایی از پوستر این جشنواره (شماره ۳۰۰ تیر ماه) با حضور حسین علیراده، محمدرضا لاردان، آفرین موحّد و مهرداد پایگان از اعضای هیأت داوران، هومان

نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» بعد از گذشت ۶ سال با اجرایی متفاوت بار دیگر بر صحنه تالار وحدت اجرا می‌شود. به گزارش مهر، نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» که به کارگردانی هادی قضات پیش از این در تالار وحدت روی صحنه رفته و با استقبال مخاطبان مواجه شده بود، بعد از گذشت ۶سال با اجرایی متفاوت بار دیگر در تالار وحدت روی صحنه می‌رود.

علاوه بر خود قضات در مقام طراح، کارگردان و بازیگر، نصیر حدیریان رهبر ارکستر، سهیل کوشانپور تهیه کننده،لادن حدیدی ماهر مجری طرح، احسان تارخ مدیر اجرایی، محمدرضا صفی مدبر اجرایی، سینا خیرآبادی رهبر کار، ماریا حاجدیان‌گرم، هلیا شاکر طراح لباس، سعید معروف‌فر، مریمه جعفرپور مشاوران طراح صحنه، محمدصادق زرجویان کارفرست و مهرداد راجه‌ایمی موزر، سرلی رستمی، سیم صالحی بانکدو، امین فرزانه، دلارا حادق فطرت جو، فرنام حقیقت جو، مستانه مرادی، چکامه مرادی، فروتنش پورفروجدی، علیرضا شاکرپور، رضا سجانی، سیمیه قهرمانی، لادن مظفری، فاطمه مسورفی، شایسته قربانی، فرهاد حسینی، آدام اسدی، کامبیز امینی، ایمان سلگی، پدارم محمدی، مهسا غفاری به عنوان بازیگر، این نمایش موسیکال را همراهی می‌کند.

برگزارکننده این نمایش موسیکال موسسه «نواي جنگ فرزانه» است. نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» از روز یکشنبه غرودا ساعت ۱۸در تالار وحدت روی صحنه می‌رود.بلت‌های این اثر موسیکال از طریق سامانه ایران کنسرت به فروش می‌رسد.

افتتاح شبکه«اشاره» برای پنج میلیون ناشنوا و کم‌شنوا

دسترسی به شبکه‌اشاره از طریق سامانه www.aionet.ir نرم‌افزارهای تلفن همراه آیو در بخش شبکه‌های اختصاصی امکانبذیر است.

به گزارش هنرآنلاین، آیین افتتاحیه شبکه تلویزیونی اینترنتی اشاره، نخستین شبکه ویژه ناشنواان که به همت شرکت مینکر و پشتیبانی فی موسسه باران تلکام (ایو) فعالیت خود را آغاز کرده است، عصر شنبه ۲۹ تیرماه در سالن موسسه آموزش عالی خاتم با حضور تعدادی از مدیران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مدیران اطلاعات و هنرمتان تلویزیون و اصحاب رسانه برگزار شد.

دوشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۸ - ۱۹ دی‌الققده ۱۴۴۰ - ۲۲ جولای ۲۰۱۹ - سال نود و چهارم - شماره ۲۷۳۲۵

فرهنگ زمین‌ه رشد آگاهی اجتماعی را فراهم می‌کند

نمی‌کرد، مردم می‌خواستند لباس‌های از غرب آمده را بپوشند و غرب برایشان نعمتی بود، غرب آمده بود و در را به روی غرب باز کرده بودند و غرب نیز سفره‌هایشان نشسته بسود؛ بنابراین در مقابل این هججه قرار گرفتن سخت بود.

وی ادامه داد: مردم جل آل احمد به نظرش این بود که غرب را کنار بگذاریم، برخی از سیاستمداران هم معتقد بودند که ما مغز استخوان باید غربی شویم. احسان نراقی می‌خواست در ایسن فضا حرف تازه‌ای بزند و معتقد بود که تلاش کنیم فرهنگ خودمان را داشته باشیم، اما چندان موفق نبود و این غرب قدرتمند در بسپاری از کشورها برخی اقوام را نابود کرد، نابودی دو نوع است، یک نساع مانند آنچه مغول کرد و همه انسان‌ها را از بین برد و برای بالاترین خشتوت هم جایزه می‌گذاشتند. یک نابودی دو کشتن آدم‌های بی‌تلف به‌گشتن فرهنگ آدم‌هاست و این خطرناک‌تر است، مانند سرخپوستانی که اکنون کم در آمریکا هستند، اما دو سال پروژه، عاشقی را از ایشان یاد گرفتیم، مثبت‌نگری را او آموختم که باید در زندگی آن را اجرا کنیم و بسا مردم چگونه برخورد کم و مردم‌دوست باشم.

کاتلمسی ادامه داد: استاد ساروخانی بسیار آدم منطقی است و این را جزئی شده است. هر وقت ایشان را به آرایش می‌کردیم، پل این‌ها که با تورسیم ایشان نشسته است و این‌ها درسی برای دانشجویان است و اگر کسی پروسور هم بشود، اما نظم و انضباط نداشته باشد از آموزش نادرست دانشجویی که مردم دوست نباشد و تا یاد نگیرد آموخته‌هایش را در خدمت به مردم به کار بگیرد، ارزشی ندارد.

وزارت ارشاد بیش از بیست و هفت میلیارد تومان خریده است

ناشر خصوصی و غیرخصوصی نیز نشانگر آن است که ۹۸ درصد آثار خریداری شده از سوی هیات انتخاب و خرید کتاب در سال گذشته متعلق به ناشران خصوصی و سهم ناشران غیرخصوصی فقط دو درصد بود.

بخش دیگری از این گزارش به آثار اهادهی در سال گذشته اختصاص دارد که دو روش اهادهی کتاب به ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در استان‌ها و درخواست کرد صورت گرفته است. بر این اساس در مجموع ۲۳۳میلیارد و ۱۹۵ میلیون و ۶۰۷هزار و ۶۸۰ ریال کتاب برای تجهیز کتابخانه‌ها در اختیار مجموعه‌های مختلف در سراسر کشور قرار گرفته است. براساس این طبقه‌بندی ۴۹ درصد کتاب‌های اهادهی به ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی در استان‌ها، ۶ درصد کتاب‌ها به هیأت امنای کتابخانه‌های کشور، ۲۱ درصد کتاب‌های فرهنگی هنری مساجد و ۲۴ نیز به مراکز مستقل اهاده شده است. در گزارش هیأت انتخاب و خرید کتاب آمده است که علت افزایش نیاز آل مبلغ اهاده به نسبت خرید سال‌های قبل است.

عزیز اده:جشنواره جوان اتحاد موسیقیدانان است

محمدرضا فیاض، «رنگ بیات افههان» به همکاری و تنظیم حسین علیراده، آفرق» یا تنظیم حسین علیراده را اجرا می‌کند. این ارکستر به رهبری محمدرضا فیاض دختران به کسرتن قطعات «اشک‌ها و لبخندها» رفته (قطعاتی برای عود و زاکستر) به همکاری و تنظیم بهزاد عبلی، فیاض» «مهرساز مضارب جامه دران» و همکاری بهزاد عبلی، «آقاب نیمه شنب» با تنظیم حسین

نخست‌خبری جشنواره جوان با انتقاد شدید از رویکرد صداوسیما در قبال موسیقی و همچنین برنامه‌های استعدادیابی تلویزیون همراه بود. این نشست همچنین هشدار داده شده که باید قوانینی وضع شود تا از استفاده ابزاری و تبلیغاتی خانواده‌ها از کودکان هنرمند و برگزیدمشان، جلوگیری شود.

به گزارش ایسنا، نشست رسانه‌ای «سیزدهمین جشنواره ملی موسیقی جوان» و رونمایی از پوستر این جشنواره (شماره ۳۰۰ تیر ماه) با حضور حسین علیراده، محمدرضا لاردان، آفرین موحّد و مهرداد پایگان از اعضای هیأت داوران، هومان

پس از ۶ سال «اشک‌ها و لبخندها» در تالار وحدت

نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» بعد از گذشت ۶ سال با اجرایی متفاوت بار دیگر بر صحنه تالار وحدت اجرا می‌شود. به گزارش مهر، نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» که به کارگردانی هادی قضات پیش از این در تالار وحدت روی صحنه رفته و با استقبال مخاطبان مواجه شده بود، بعد از گذشت ۶سال با اجرایی متفاوت بار دیگر در تالار وحدت روی صحنه می‌رود.

علاوه بر خود قضات در مقام طراح، کارگردان و بازیگر، نصیر حدیریان رهبر ارکستر، سهیل کوشانپور تهیه کننده،لادن حدیدی ماهر مجری طرح، احسان تارخ مدیر اجرایی، محمدرضا صفی مدبر اجرایی، سینا خیرآبادی رهبر کار، ماریا حاجدیان‌گرم، هلیا شاکر طراح لباس، سعید معروف‌فر، مریمه جعفرپور مشاوران طراح صحنه، محمدصادق زرجویان کارفرست و مهرداد راجه‌ایمی موزر، سرلی رستمی، سیم صالحی بانکدو، امین فرزانه، دلارا حادق فطرت جو، فرنام حقیقت جو، مستانه مرادی، چکامه مرادی، فروتنش پورفروجدی، علیرضا شاکرپور، رضا سجانی، سیمیه قهرمانی، لادن مظفری، فاطمه مسورفی، شایسته قربانی، فرهاد حسینی، آدام اسدی، کامبیز امینی، ایمان سلگی، پدارم محمدی، مهسا غفاری به عنوان بازیگر، این نمایش موسیکال را همراهی می‌کند.

برگزارکننده این نمایش موسیکال موسسه «نواي جنگ فرزانه» است. نمایش موسیکال «اشک‌ها و لبخندها» از روز یکشنبه غرودا ساعت ۱۸در تالار وحدت روی صحنه می‌رود.بلت‌های این اثر موسیکال از طریق سامانه ایران کنسرت به فروش می‌رسد.

افتتاح شبکه«اشاره» برای پنج میلیون ناشنوا و کم‌شنوا

دسترسی به شبکه‌اشاره از طریق سامانه www.aionet.ir نرم‌افزارهای تلفن همراه آیو در بخش شبکه‌های اختصاصی امکانبذیر است.

به گزارش هنرآنلاین، آیین افتتاحیه شبکه تلویزیونی اینترنتی اشاره، نخستین شبکه ویژه ناشنواان که به همت شرکت مینکر و پشتیبانی فی موسسه باران تلکام (ایو) فعالیت خود را آغاز کرده است، عصر شنبه ۲۹ تیرماه در سالن موسسه آموزش عالی خاتم با حضور تعدادی از مدیران وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مدیران اطلاعات و هنرمتان تلویزیون و اصحاب رسانه برگزار شد.

دوشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۸ - ۱۹ دی‌الققده ۱۴۴۰ - ۲۲ جولای ۲۰۱۹ - سال نود و چهارم - شماره ۲۷۳۲۵

مهم ترین خبر!



اخیری که هر ثانیه از در و دیوار عالم می بارد چیزی جز جنگ‌های نظامی، تنازع‌ات اقتصادی و فرهنگی، نشست‌ها و سمینارها و مذاکرات پوشاری، جشن‌ها و پایکوبی‌ها و فستیوال‌های کلبشه ای و … نیست. میان ایسن همه غلام کلام خبر مهم تر از اهادهی زندگی؟ آن هم در جبهایی پر از تنازع و کشش‌ا

خبر این است: «اسماعیل مسیح کل» مسیر بوشهر تا ایذه را رکاب زده است.» شاید بگویید این یک خبر مهمی نیست! بسیار کسان پیش و بعد از او مسیرهای طولانی‌تری طی کرده‌اند و خواهند کرد. اما آنچه کار مسیح کل را ممتاز می‌کند آن‌گیزه عاشقانه اوست.

مسیح کل این مسیر طولانی را در گرمای طاقت سوز جنوب رکاب زده است تا دست افشان و پاکیزان خود را به تربت پاک «حسین‌مولای» جوان برساند. پرنده ای که پیش از پرواز با بال‌های آسمانی، تکلیفه بال‌های زمینی اش را معلوم کرده بود.

پرنده خوین بل با در یک غروب تیرماه، وقتی که از جلسه مآلوفش با داسان نویسان هم دیاری باز می‌گشت، بر اثر سانه تصادف، آسمانی شد. در حالی که از قبل، دواطلب اهادهی عضو به بیماران نیازمند شده بود، پس با رضایت خانواده داغدارش، پارهای آن جسم نازنین، نجات بخش چند جان دیگر شد.

حسین علاوه بر نویسندگی حرفه‌ای، مدیریت هم خوانده بود و مدتها در عضوبه با شرایطی سخت مشغول به کار بود. روزها بی‌امان کار می کرد و شب‌ها به خلوت مان کاغذ و قلم عزیزش پناه می برد. همتی ذاتی از این فقدان کم انگیز نگذشته بود که از سازمان سنجش خبر رسید: «حسین مولای در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی تهران پذیرفته شد است». درست وقتی که او آرامش ابیدی در آغوش مادر خود داشت، به کسب همه مدارج عالی دنیوی ترشح دهه کرد. این کمی دیگر که گذشت، معلوم شد که او در سال‌های کوتاه عمر پریشارش عهده دار هزینه چند کودک کم بضاعت دانش آموز هم بود. دانش‌آموزان معصومی که امروز در فراق آن چشم‌های مهربان و دست‌های یاری رسان، به سوگ نشستند.

آیا همه این‌ها برای آن که ادعا کنم خبری مهم‌تر از این در عالم وجود ندارد، کافی نیست؟ پس بایبیم همه با هم به روح بلند حسین مولای اداای احترام کنیم و تلاش زیادی اسامیل مسیح کل را فرج بگذاریم.

افشین علا – تیر ۹۸

کشف داروی ضد التهابی غیر استروئیدی توسط استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

عضو هیأت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران موفق به کشف داروی ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAID) جدیدی به نام بتا-دی – مانورونیک اسید (M۲۰۰۰) شده است.

پروفسور عباس عیاس مشرفیعی در گفتگو با ایسنا، درباره کشف این دارو گفت: این افتخار بزرگی است که داروی (M۲۰۰۰) (C۶H۱۷O۷) وزن مولکولی پایین و خواص ضد التهابی / سرکوب سیستم ایمنی، به عنوان اولین مولکول دارویی جدید از کشور ایران به جهان معرفی می‌شود. کشف این مولکول دارویی در سال ۲۰۰۰میلادی به دانشگاه موستر آلمان اعلام و در سال ۲۰۰۲میلادی این دارو تحت نظارت و پویش دانشگاه موستر، در سازمان اختراعات و اکتشافات آلمان به ثبت رسید. وی افزود: طی تحقیقات اولیه مشخص شد که این دارو بر خلاف سایر داروهای NSAID هیچ‌گونه اثرات جانبی در معده و روده نداشته و اثرات درمانی وسیع آن در درمان مدهای تجربی بیماری‌های آرتریت روماتوئید، مالین اسکروزیس (MS)، گلوامرولونفریت و سندرم نفروتیک تجربی مشاهده شد. سرانجام در سال ۲۰۱۹میلادی پس از پشت سر نهادن ۲۰سال تحقیق مستمر در سطح بین‌المللی با مشارکت کشورهایی ایتالیا، ژاپن، استرالیا، نیوزلند و پاکستان و انجام چهار کارآزمایی بالینی مختلف، خواص ضد التهابی این دارو در بیماران با اثبات رسید، به گفته مشرفیعی با کشف و معرفی این دارو، برای نخستین‌بار نام داروهای علوم پزشکی تهران در فهرست دانشگاه‌های صاحب اختراع جهان در عرصه داروسازی قرار گرفته است.

علیز اده:جشنواره جوان اتحاد موسیقیدانان است

نخست‌خاطر نشان کرد: جشنواره جوان حرمتی پیدا کرده است که هر کسی وارد شود سعی می‌کند بیشتر به این جشنواره خدمت کند. آقای ثابت‌نیا هم در امور جشنواره ثابت قدم هستند. در اینجا اتحاد خیلی خوبی به وجود آمده و همه با یک هدف کار می‌کنیم و با این حال که شرایط سخت است، با لذت کار می‌کنیم. ما یکسایه می‌رود که کجا زندگی می‌کنیم و یادمان می‌رود که شرایط موسیقی در ایران چقدر دشوار است. جشنواره جوان یک چیز ویژه خودش است و هیچ‌کس باور نمی‌کنسد در ایران و در این شرایط چنین چیزی برگزار شود.

وزیر بهداشت: دانشجویان علوم پزشکی با مشاهیر فرهنگی و اخلاقی آشنا شوند

وزیر بهداشت بر ضرورت آشنایی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی با مشاهیر علمی، فرهنگی و اخلاقی تأکید کرد و گفت:به منظور تحول فرهنگی مناسب در دانشگاه‌های علوم پزشکی، لازم است دانشجویان با چهره‌های برجسته عرصه فرهنگ، علم و هنر سرزمین‌مان ایران آشنا شوند.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در حاشیه اجلاس معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، با بیان این عرصه، فرهنگ در تاب آوری مملکت در شرایط سخت، به‌عنوان مهمی است که باید به آن توجه ویژه شود، گفت: در این اجلاس مقرر شد، معاونات های فرهنگی و دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، پیشنهادات و درخواست های پراش ویژه ملی به منظور تحول فرهنگی در دانشگاه های علوم پزشکی آماده کنند.

دکتر نمکی یکی از استندارت‌دو بسیاری تحول فرهنگی در دانشگاه‌های علوم پزشکی را پذیرفته است که از سوی مقام معظم رهبری، به مناسبت چهلپنجمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی صادر شده است و به عنوان یکی از اسلکدها بسیار هوشمندانه و مدبرانه بالاییست که تدوین برنامه‌های فرهنگی کشور باید، حول و حوش این بالایی باشد.

وزیر بهداشت در خصوص موضوع معیشت دانشجویان نیز به بحث خوابگاه‌ها و چه در بحث تغذیه و سرانه آنها، اظهار داشت: علیرغم فشارهای اقتصادی، باید سعی کنیم از دانشگاه‌های علوم پزشکی، لازم نشود و این مسئله در طول بوجهه ادای دانشگاه‌های علوم پزشکی کم نشود و در اختیار معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌های علوم

پزشکی قرار گیرد تا با نظر آنها، هزینه شوند.

دکتر نمکی بر ضرورت آشنایی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی با مشاهیر علمی، فرهنگی و اخلاقی تأکید کرد و گفت: به منظور تحول فرهنگی مناسب در دانشگاه‌های علوم پزشکی، لازم است دانشجویان با چهره‌های برجسته عرصه فرهنگ، علم و هنر سرزمین‌مان ایران آشنا شوند.

وزیر بهداشت و معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، با بیان این عرصه، فرهنگ در تاب آوری مملکت در شرایط سخت، به‌عنوان مهمی است که باید به آن توجه ویژه شود، گفت: در این اجلاس مقرر شد، معاونات های فرهنگی و دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، پیشنهادات و درخواست های پراش ویژه ملی به منظور تحول فرهنگی در دانشگاه های علوم پزشکی آماده کنند.

دکتر نمکی یکی از استندارت‌دو بسیاری تحول فرهنگی در دانشگاه‌های علوم پزشکی را پذیرفته است که از سوی مقام معظم رهبری، به مناسبت چهلپنجمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی صادر شده است و به عنوان یکی از اسلکدها بسیار هوشمندانه و مدبرانه بالاییست که تدوین برنامه‌های فرهنگی کشور باید، حول و حوش این بالایی باشد.

وزیر بهداشت در خصوص موضوع معیشت دانشجویان نیز به بحث خوابگاه‌ها و چه در بحث تغذیه و سرانه آنها، اظهار داشت: علیرغم فشارهای اقتصادی، باید سعی کنیم از دانشگاه‌های علوم پزشکی، لازم نشود و این مسئله در طول بوجهه ادای دانشگاه‌های علوم پزشکی کم نشود و در اختیار معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌های علوم

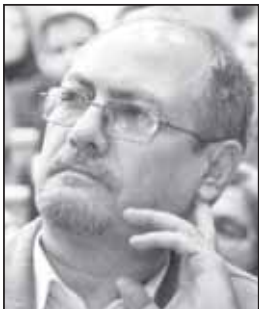
پزشکی قرار گیرد تا با نظر آنها، هزینه شوند.

دکتر نمکی بر ضرورت آشنایی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی با مشاهیر علمی، فرهنگی و اخلاقی تأکید کرد و گفت: به منظور تحول فرهنگی مناسب در دانشگاه‌های علوم پزشکی، لازم است دانشجویان با چهره‌های برجسته عرصه فرهنگ، علم و هنر سرزمین‌مان ایران آشنا شوند.

وزیر بهداشت و معاونان فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، با بیان این عرصه، فرهنگ در تاب آوری مملکت در شرایط سخت، به‌عنوان مهمی است که باید به آن توجه ویژه شود، گفت: در این اجلاس مقرر شد، معاونات های فرهنگی و دانشجویی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، پیشنهادات و درخواست های پراش ویژه ملی به منظور تحول فرهنگی در دانشگاه های علوم پزشکی آماده کنند.

آهنگ زبان و وزن شعر

سید مسعود رضوی **بخش شانزدهم**



رده: هجاهﺎ به دو دسّنه بلند و کوتاه تقسیم می‌شوند. در وزنهایی گروه متقّال‌الارکان، بر اساس تعداد و نوع کمّیت هجاهای رکن‌ها، چند رده به دست می‌آید. مثلاً دسته رکن‌های سه‌هجایی می‌تواند شامل دو رده باشد: یک کوتاه و یک بلند (– +U) یا دو کوتاه و یک بلند (– +U–) یا دو بلند و یک کوتاه (– – +U)؛ در دسته رکن‌های چهارهجایی و پنج‌هجایی نیز به سه

و چهار رده بر می‌خوریم شامل چهارهجایی: رده یک کوتاه و سه بلند، دو کوتاه و دو بلند، سه کوتاه و یک بلند. در دسته رکن‌های پنج‌هجایی: دو کوتاه و سه بلند، سه کوتاه و دو بلند، یک کوتاه و چهار بلند، و چهار کوتاه و یک بلند. جالب آنکه بر این اساس و در این طبقه‌بندی، در وزنهایی گروه متناوب‌الارکان مفهوم «رده» وجود ندارد.

بجز: بحر یا خانواده وزنی، در دو گروه متقّ و متناوب‌الارکان قابل تشخیص است؛ مثلاً در وزنهایی گروه متقّال‌ارکان، چند خانواده وزنی (بحر) تشخیص داده می‌شود: فعولن، فاعلن (– – – – – U–U– و –U–) و در وزنهایی گروه متناوب الارکان تمام بحر‌ها در رکن تشکیل می‌شود؛ مثلاً بحر «فعلاتن مفاعِلن» یا بحر «مفاعیل فاعلاتن» ترتیب بحرهای گروه متناوب‌الارکان در دایرهٔ دسته‌های پیش گفته، قابل تمایز و شناخت خواهد بود. این که به صورت مستقیم یا معکوس وزن‌های هر دسته را ثبت و شناسایی کنیم، در طبقه‌بندی بحر یا خانوادهٔ وزنی گنجانده و شناخته می‌شود. در صفحات ۱۴ الی ۱۶ مقدّمه کتاب طبقه‌بندی وزنهایی شعر فارسی، تمام اوزان مذکور در دو گروه وزنهایی متقّال‌الارکان و گروه وزنهایی متناوب‌الارکان با ثبت دقیق هجاهای کوتاه و بلند آمده است.

وزن: بحر یا چند وزن مختلف شکل می‌گیرد. مثلاً «فعولن»

وقتی رکاب شود، یک وزن پدید می‌آید. بلندترین وزنهایی شعر فارسی

از چهار رکن شکل می‌گیرد که در همین وزن می‌شود: فعولن فعولن فعولن فعولن، نجفی به شیوه برخی عروضیون، بزرگترین اوزان در بحر یا بحر را که از چهار رکن تشکیل شده، به مثابه سرگروه برگزیده و با چشش عمودی و کاستن بخشی از آن، به تناوب و تدریج، وزنهایی دیگر را شبیه به یک هرم وارونه مشخص می‌کند. برای مثال در زیر همین وزن، «فعول فعولن فَعْل» «سپس: «فعولن فعولن فعولن فَع» بعد: «فعولن فعولن» و قس علیهذا.

در وزنهایی متناوب‌الارکان نیز وزن سسر گروه عبارت است از:

مثلاً دو بار تکرار: «فَعْلَاتن مفاعِلن فَعْلَاتن مفاعِلن» سپس با کاستن از

کمیت آخر وزن به وزنهایی کوچکتر در همین بحر می‌رسیم: «فَعْلَاتن مفاعِلن، فَعْلَاتن فَعْل» و… در حقیقت نوعی اشتقاق خوشه‌ای در اوزان

است که طبقه‌بندی را ساده و آموزش را نیز بر اساس ماهیت اوزان

شعر پارسی آسان‌تر می‌کند.

البته در وزنهایی بحر دو گروه متقّال‌الارکان و متناوب‌الارکان، ابتدا

ذیل بحر بحر، وزنهایی غیر دوری معرفی می‌شود، و سپس وزنهایی دوری

می‌آید؛ یعنی بزرگترین وزن دوری در بحر در صدر قرار گرفته و

سپس با کاهش تدریجی کمّیت پایان اوزان، وزنهایی کوچک و کوچکتر

به دست می‌آید؛ برای مثال وزن بزرگترین وزن دوری در بحر متقّال‌الارکان

«فعولن» چنین است که اشتقاقات زیر از آن حاصل می‌شود:

– فعولن فعولن فعولن // فعولن فعولن فعولن

– فعولن فعولن فع // فعولن فعولن فعول

– فعولن فعولن فع // فعولن فع

– فعولن فعول فعول فعول فعول فعول

استاد نجفی براساس این انگاره، ابتدا وزنهایی گروه متقّال‌الارکان

و سپس وزنهایی گروه متناوب‌الارکان با وزنهایی دایره را طبقه‌بندی

و معرفی کرده است. او به‌دستی فهمیده: «مختصرین و مشکل‌ترین

مسئله عروض فارسی از قدیم تا امروز، طبقه‌بندی وزنها بوده است.»

(دایره طبقه‌بندی وزنه‌های شعر فارسی، نیلوفر ۱۳۹۲، ص ۹) و «بهترین طبقه‌بندی

آن است که بیشترین مقدار واقعیت را در بر بگیرد و ساده‌ترین راه

توضیح آنها را به دست دهنده (همان، ص ۳۱).

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

دارم داده

اخبار کوتاه دالعی

قهرمانی کومیته تیمی مردان وزنان ایران در آسیا



تهران – ایرنا – کومیته مردان ایران برای سومین دوره متوالی به مدال طلا و قهرمانی بخش تیمی رقابت‌های آسیایی دست یافت.شانزدهمین دوره رقابت‌های کاراته قهرمانی آسیا که از روز جمعه در شهر تاشکند ازبکستان با حضور ۳۴۰ کاراته‌کا از ۳۳ کشورآغاز شده بود، عصر دیروز با برگزاری مبارزات کومیته تیمی به اتمام رسید.در بخش مردان، تیم کشورمان با غلبه بر ترکمنستان، قزاقستان، هند و ژاپن به فینال راه یافت.شاگردان شهرام هروی در دیدار پایانی برابر عربستان قرار گرفتند و در نهایت با پیروزی سه بر صفر بر رام کاراته قاره شرق تکیه زدند. کومیته تیمی مردان ایران با این قهرمانی، برای سومین دوره متوالی در آسیا سرود قهرمانی سر داد.

اسپاسی پیش از این هم کومیته تیمی زنان ایران با برتری مقابل تیم قدرتمند ژاپن در فینال به مدال طلا و عنوان قهرمانی دست یافت.

کناره گیری رضایی از سرمیگرزی تیم کشتی آزاد امید

علیرضا رضایی در اعتراض به دخالت‌های محسن کاوه استعفا کردبه گزارش ایسنا، علیرضا رضایی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد امید ایران پس از آنکه در جلسه محکم کاوه مدیر تیم های ملی کشتی آزاد با سرمربیان تیم‌های ملی شرکت نکرد، در بیانیه‌ای از سمت خود استعفا کرد.علیرضا رضایی در گفتگو با ایسنا خبر استعفای خود از سرمیگرزی تیم ملی کشتی آزاد ایران را تایید کرد.در قسمتی از بیانیه رضایی آمده است:«این روز هفته اخیر پس از انتخاب مدیر تیم‌های ملی، با دخالت‌های مکرر ازین روبرو شدم و به عنوان عضو کوچکی از خواتره بزرگ کشتی ایران، نمی‌خواهم بخشی از حاشیه‌های هفدمندی باشم که شخصاً در ایجاد آن نداشتام».

ترکیب تیم اسکی ایران در مسابقات قهرمانی جهان

ترکیب اسکی‌بازان کشورمان در مسابقات قهرمانی جهان سوئیس و جام جهانی دیزین مشخص شد.به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، مسابقات اسکی جهان قهرمانی جهان اواسط مردادماه به میزبان سوئیس برگزار خواهد شد که ۳ اسکی‌باز مرد و زن در این رقابت‌ها شرکت خواهند داشت.مسابقات جام جهانی اسکی روی چمن نیز به میزبانی دیزین برگزار خواهد شد که در رده سنی بزرگسالان ۵ ورزشکار حضور خواهند داشت. این ورزشکاران براساس مسابقه انتخابی مشخص شدند. جام جهانی اسکی روی چمن اواخر مردادماه در دیزین برگزار می‌شود.مرتضی جعفری، مهدی سولقانی، نئمن داوری ورزشکاران اعزامی به سوئیس هستند مرتضی جعفری، مهدی سولقانی حسین کهن، نئمن داوری، مهسا پارخو‌ها اسکی بازان شرکت‌کننده در جام جهانی دیزین خواهند بود.

ممنوعیت فعالیت جودوکاران در دیگر رشته‌های رزمی

طبق مصوبه مجمع سالیانه فدراسیون جودو، جوچیتسو و کواراش جودوکاران، داواران و مربیان و دستمندان کارکنان این رشته ورزشی از این پس مجوز فعالیت در سایر رشته‌های رزمی را ندارند.به گزارش ایسنا، با توجه به تأکید فدراسیون جهانی جودو مبنی بر عدم حضور جودوکاران در سایررشته‌ها و طبق مصوبه مجمع عمومی سالیانه فدراسیون جودو جوچیتسو و کواراش، از این پس، جودوکاران، مربیان، داواران و دستمندان کارکنان جودو، مجوز فعالیت مشترک در روییادهای مختلف داخلی و خارجی در سایر رشته‌های رزمی را ندارند.در صورتی که این نکته مهم رعایت نشود، فرد خاطی به منظور جریموت و تعقیب به کمیته فضاظی معرفی خواهد شد و از ادامه فعالیتش جلوگیری به عمل می آید.

ابوالقاسم کیانی – با چشم بر هم زدن، ادامه مسابقات لیگ قهرمانان آسیا از راه رسید. مسابقات که مرحله مقدماتی آن برای سرخ‌های های تهران بسیار تلخ بودو هیچکدام از آنان صعود نکردند اما آبرای ذوب‌آهن اصفهان بسیار شیرین بود چون به عنوان تنها تیم ایرانی با بهترین نتیجه ممکن و به عنوان صدرنشینی که تنها تیم بدون باخت در مرحله گروهی بود، به یک هشتم نهایی رسید.

پس از پایان مرحله گروهی بدون شک سرخ‌های‌ها علی‌رغم ناشیگتهای به مرحله بعدی صعود نکردند که اما بعد از آشکار شدن مشکلات در سطح مدیریتی این دو تیم و اختلافاتی که با مربیان و برخی از بازیکنانشان بار کرد و پرده از بسیاری اختلافات برداشت مشخص شد که قسمت‌عمده‌ای از این علم نتیجه‌گیری به سبب‌های‌های موجود در باشگاه‌ها گشت و تبعات آن در میانه مسابقه، نهایتاً منجر به حذف این تیم‌های شایسته شد.

با امید به هر حال ذوب‌آهن اصفهان با شایستگی تمام و بازی‌های مهمی به جذاب و به عنوان صدرنشین به یک تیم نهایی صعود کرد تا لیگ قهرمانان آسیا در این مرحله به یک نماینده از ایران به خود بجا گذاشتد که امروز تمامی حرفان آسیایی، همان حسابی که پیش از این روی سرخی‌های پایتخت بازمی‌کردند روی نماینده اصفهان باز می‌کنند و حتی شاید بیش از آن را چون شاگردان منصوریان از نظر

امکانات و مهره و – اصلاً تناسبی با سرخی‌های تهرانی نداشتند و شرایط حضورشان در لیگ قهرمانان هم کاملاً متفاوت با استقلال و پرسپولیس بود که به طور مستقیم وارد لیگ قهرمانان آسیا شدند.اما همین تیمی که با پلی آف شروع کرده بود امروز تنها تیم بدون باخت لیگ قهرمانان آسیا تا به این مرحله است، بنابراین می‌تلبد که همه کسانی که نه فقط در فوتبال بلکه در ورزش دستنی بر آتش دارند به هر شکلی که مقدور است از این نماینده

شایسته ایران حمایت کنند. تا این‌جا وودو آنگونه که شاهدو قزاین برمی‌آید منصوریان و شاگردانش حدود دو هفته دیگر بدون حتی حق بازی رسمی باید به مصاف الاتحاد عربستان بروند. چون احتمالاً شروع مسابقات لیگبرتر به تعویق می‌افتد. این طرفی متأسفانه سالیانه بازی‌های نمایندگان کشورمان باتیم‌های عربستانی در کشوری ثالث برگزار می‌شود و این ماجرا بیش از آنکه به ضرر تیم‌های عربستانی باشد به ضرر نمایندگان ایران است چون آنان با منابع مالی قابل ملاحظه‌ای که در اختیار دارند نمایندگان ایران به حق مسلمشان، تا چه حد ضعیف هستند. بنابراین علی‌رغم اینکه درفاصله چند ماهه مابین پایان مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا تا این فصل هفتم ایران عربی انتظار می‌رفت، طبیعی، تماشایچان آن کشورها، رفتار تیم‌های عربی هستند. موضوعی که همچنان تیم‌های ایران در لیگ قهرمانان آسیا از آن لطمه می‌بینند اما فدراسیون فوتبال که به بسیاری از موارد از تیم‌هایی‌های غربی رفتن برخی امتیازات از A.F.C)، یا فیفا بهرمند شده، در زمینه



بازگرداندن میزبانی تیم‌های ایرانی به آنان، قدم مؤثری برنشانسته است. ذوب‌آهن تا به اینجا ۶ بار بازی در لیگ قهرمانان آسیا انجام داده و ۲ بار بازی رفت و برگشت هم مقابل الاتحاد عربستان در پیش دارد که از مجموع این ۸ بازی فقط دو بازی در اصفهان برگزار شده‌است و همین موضوع تأیید می‌کند که نمایندگان ایران از بازی‌های عربستانی در کشوری ثالث برگزار می‌شود و این

تا چه حد مضری می‌شوند اما متولیان ورزش کشور به طور عام و متولیان فدراسیون فوتبال به‌طور اخص، در دیپلماسی‌های ورزشی در رساندن نمایندگان ایران به حق مسلمشان، تا چه حد ضعیف هستند. بنابراین علی‌رغم اینکه درفاصله چند ماهه مابین پایان مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا تا این فصل هفتم ایران عربی انتظار می‌رفت، طبیعی، تماشایچان آن کشورها، رفتار تیم‌های عربی هستند. موضوعی که همچنان تیم‌های ایران در لیگ قهرمانان آسیا از آن لطمه می‌بینند اما فدراسیون فوتبال که به بسیاری از موارد از تیم‌هایی‌های غربی رفتن برخی امتیازات از A.F.C)، یا فیفا بهرمند شده، در زمینه



ایران – ایپاا، شنبه ۱۳۹۸ مرداد ۱۸۰۰ دومین دیدار ایران در مرحله یک‌چهارم نهایی مسابقات با پر افتخارترین تیم دقر مسابقات قهرمانی جهان در آسیا که ایران است، ۱۲ جولان را در اختیار دارد پیش از این توانسته است که در سال ۱۹۹۳ و ۱۹۹۵ و ۱۹۹۶ میل برنز رقابت‌های قهرمانی جهان را کسب کند. در این دوره نیز ایالتیا توانست با کسب سه برد قاطع برانر تیم‌های قدرتمند کانادا (۸ گن‌آه‌ج‌ان)، لهستان (۲ گن‌آه‌ج‌ان)، برزیل (۴ گن‌آه‌ج‌ان) و به عنوان صدرنشین گروه ا‌راه‌می مرحله یک‌چهارم نهایی مسابقات شود. ایالتیایی‌ها همچنین سابقه‌سه دوره(۱۹۹۲، ۲۰۰۲ و ۲۰۱۲) قهرمانی در رقابت‌های قهرمانی اروپا را در کارنامه دارند. با توجه به درخشش بازیکنان ایالتیا در این دوره، به نظر می‌رسد که بازی با شاگرد خاتم کرسا مونیکا سخت‌ترین آزمون ایالتیالیست‌های

آگهی نوبت دوم دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن واردکنندگان فرآورده بهداشتی، آرایشی و عطریات ایران به شماره ثبت ۳۰۶۶۶ و شناسه ملی ۱۰۲۳۸۸۸۲۱

مجمع عمومی عادی سالیانه انجمن واردکنندگان فرآورده های بهداشتی، آرایشی و عطریات ایران به استناد ماده (۱۲) اساسنامه انجمن در ساعت ۱۷ مورخ ۱۶ مرداد ۱۳۹۸ در محل اتق بازگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، سالن اجتماعات ساختمان اصلی، طبقه هفتم، واقع در خیابان طالقانی، نبش خیابان شهید موسوی، شماره ۱۷۵ برگزار می گردد. بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم انجمن دعوت بعمل می آید بد امرامه از مناقصه، دعوت می شود تا پیش از ساعت ده ماهه (۸) و (۱۹) و استنامه در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه :

۱-استماع گزارش هیئت مدیره، خزانه دار و بازرس قانونی
۲- تصویب ورتنامه و صورتهای مالی و عملکرد هیات مدیره به پایان سال مالی ۱۳۹۷
۳- تصویب گزارش هیئت مدیره در مورد انعقاد قرارداده و توافقات با ارگان‌ها و سازمان‌های مرتبط با شرکت (شهرداری – اوقاف – ثبت اسناد و ..)
۴- تصویب نحوه انعقاد قراردادهای ساخت و ادامه پروژه
۵- فروش قطعات مازاد تجاری – مسکونی – آرایشانی و سایر کاربری‌های عمومی
۶- درج تگهر تکمیل عملیات نازک‌کاری بلوکه‌های احداث شده پروژه شرکت تعاونی مسکن

۷- استخدام بازرگابری وکیل و کارکنان و مهندسیس مورد نیاز جهت نظارت بر پروژه و سایر امورات تعاونی

۸-فروش متریاز از زمین‌های تعاونی مسکن که هزینه آماده‌سازی آنها زیادت است به منظور کم‌شدن هزینه ساختوساز آراش‌نماهای مسکنی مهر جهت اعضا.

۹- نحوه پرداخت اضافه کار به کارکنان قراردادی و هیات‌مدیره و کارکنان آمور از یگان‌های نظامی

۱۰- پرداخت حق جلسه به اعضای کمیسیون معاملات شرکت

۱۱- اختیار حذف و جایجایی واحدهای اعضای به‌کار به فازهای پایین‌تر

۱۲- انتخاب روزنامه اصلی و علی‌البدل

شرکت تعاونی مسکن پرنسل نظامی کرمانشاه

«آگهی مزایده» شماره ۱-۹۸

شرکت سرمایه‌گذاری توسعه و ساختمانی برج آوران (سهامی خاص)

این شرکت در نظر دارد مقداری اسباب بازی خارجی نو با قیمت کارشناسی پایه به مبلغ ۱,۹۴۰,۳۸۰,۰۰۰ ریال را به مزایده بگذارد.

لذا شخص حقیقی و حقوقی می‌توانند جهت در دست‌آورد اسناد مزایده‌از تاریخ ۹۸/۵/۱۴ لغایت ۹۸/۵/۲۳ ارائه‌نامه و رسید دریافت و وجه‌به آدرس تهران، خیابان ولنجک، بلوار دانشجو، میدان یاسمن، نبش کوی عدالت پلاک ۱۴ طبقه هفتم مراجعه نمایند.

هزینه خرید اسناد مزایده مبلغ ۱۵,۰۰۰ ریال می‌باشد که باید به حساب شماره ۰۱-۳۳۴۵۰۱-۸۹۰۰۱ نزد مؤسسه اعتباری توسعه واریز شود.

مهلث تحویل اسناد مزایده تا پایان وادقاری روز شنبه مورخ ۹۸/۵/۱۲ می‌باشد.

تضمین شرکت در مزایده معادل ده درصد قیمت پیشنهادی به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا چک تضمین شده در وجه شرکت می‌باشد.

صحت تحویل اسناد: خیابان ولنجک، بلوار دانشجو-میدان یاسمن، نبش کوی عدالت پلاک ۱۴ طبقه هفتم می‌باشد.

بازگشایی پاکت‌های الف (ضمانت‌نامه یا چک تضمین شده)؛ و ب (قیمت پیشنهادی) در تاریخ ۹۸/۵/۱۳ (آس ساعت ۱۵:۰۰ در همان محل انجام خواهد شد).

مزایده چاپ آگهی و هزینه کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده می‌باشد.

جهت بازدید از اجناس یا هماهنگی قبلی-به آدرس تهران، خیابان شرعی، خیابان شهید میرزاپور (سهیل سابق) روبروی فدراسیون کژدانه، مجتمع تجاری سنجان (آقای حبیب رضایی مدیر مجتمع تجاری) طی روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه ۹۸/۵/۱۴ و ۹۸/۵/۱۵ می‌باشد.

داخلی ۱۷۱ تماس بگیرید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۲۲۴۳۱۳۶۷ و ۲۲۴۳۱۳۶۸ تماس حاصل فرماید.

امید به موفقیت‌های بیشتر ذوب آهن در لیگ قهرمانان

گفت: در صورتی که لیگ به تعویق نیفتد ناچاریم بدون حتی یک بازی رسمی مقابل اتحاد عربستان به میدان برویم که این کارمان را سخت می‌کند.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان در ادامه برنامه‌های آماده سازی‌اش مقابل شهر خودرو در مشهد به میدان رفت و توانست با تک گلی که توسط ارسلان مطهری در دقیقه ۷۵ به ثمر برساند، این تیم را شکست دهد.

علیرضا منصوریان در گفتگو با بازیکنان لازم نتواند میزبانی‌های ذوب‌آهن را به این تیم برگرداند. در این وصف خود ذوب‌آهنی‌ها هرچه در چنته دارند گذاشتند تا در این بازی هم سربلند باشند و در این راستا بازی‌های تدارکاتی را برپا کرده‌اند که منصوریان از این بات تا آن احساس رضایت می‌کند.

چند ماه فاصله بین مرحله مقدماتی لیگ قهرمانان آسیا تا مرحله یک هشتم به سرعت برق و باد گذشت و یکسوی دو هفته باقی‌مانده هم برپای رویارویی ذوب‌آهن اصفهان با حریف بازی رسمی نادریم و ناچاریم بازیهای تدارکاتی سنگینی باتیم‌های خوب انتظار داریم در همین شرایط، نماینده اصفهان به بهترین نتیجه ممکن به بازی رفت و برگشت برسد اما عقلمندان به فوتبال به‌خصوص هواداران نماینده ایران به ما فشار آورد و این دو بازی برای ما متأسفانه حتی معلوم نیست که بازی موفقیت‌آمیز خواهند در هر شرایطی تداوم یابد.

منصوریان: ناچاریم بدون بازی رسمی به مصاف الاتحاد برویم سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن گفت: ما به بهترین نتیجه ممکن به بازی رفت و برگشت برسد اما عقلمندان به فوتبال به‌خصوص هواداران نماینده ایران به ما فشار آورد و این دو بازی برای ما متأسفانه حتی معلوم نیست که بازی موفقیت‌آمیز خواهند در هر شرایطی تداوم یابد.

سرمربی ذوب آهن با اشاره به نتیجه بازی و پیروزی در این دیدار گفت: تنها چیزی که برای من در این

ایران در این مرحله باشد.(سرمربی تیم پسران ایتالیا کی خاتم است).

فرانسسکو رین با کسب ۲۰ امتیاز در سه بازی گذشته برای تیم ملی ایتالیا ستاره این تیم است. او با ۹ سال سن، ۱۸۶ سانتی‌متر قد و ۷۵ کیلوگرم وزن کایبدن شاگردان مونیکا است.

ایران – بحرین، چهارشنبه ۲ مرداد ۱۳۹۸ ساعت ۲۰:۳۰ آخرین دیدار شاگردان هروز عطای در مرحله یک‌چهارم نهایی رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۹، بازی با تیم میزبان است. بحرین ضعیف‌ترین حریف ایران در این مرحله است که در حال حاضر رنر ۲۲ جهان را در اختیار دارد. در حدودی قهرمان آسیا (ایران) را می‌توان از پیش پیروز این بازی دانست، اما در حال حاضر بحرین از امتیاز میزبانی برخوردار است و شاید این موضوع کار را برای شاگردان آسیایی کمی سخت کند. بحرین در رده سنی جوانان تا کنون در رقابت‌های جهانی و آسیایی موفق به کسب سکو نشده‌است. این تیم در این دوره از رقابت‌های قهرمانی جهان نیز با کسب دو برد (مقابل پروتوریکو و مراکش) و یک باخت (برابر چین) به عنوان تیم برنده گروه ۸‌امی مرحله یک چهارم نهایی شد. قابل توجه است که پیش از این قرار بود تیم‌های ایران و بحرین ساعت ۱۸ به مصاف کندیگر برزند اما طبق تصمیم مسئولان برگزاری مسابقات، بازی این دو تیم به ساعت و جلسه‌ای در زمان برگزاری مسابقه، ساعت ۲۰:۳۰ برگزار می‌شود.

سینا محمد با کسب ۵۴ امتیاز برای تیم ملی بحرین، ستاره شاگردان خلیفه یوسف (سرمربی) است. محمد عبدالحسین با سن ۱۹ سال سن، ۱۸۲ سانتی‌متر قد، ۷۱ کیلوگرم وزن، کاپیتان تیم میزبان (بحرین) است. در گروه رنر حمله یک چهارم جهان این مسابقات نیز تیم‌های برزیل، روسیه، چین و کره جنوبی همگروه هستند. طبق برنامه بازی‌ها دو تیم برتر هر گروه در این مرحله راهی مرحله نیمه‌نهایی می‌شوند که باید به صورت ضربدری به مصاف هم بروند.

آگهی مناقصه عمومی

شرکت بین‌المللی ساروج پوشهر (سهامی عام) در نظر دارد خدمات مکنده صنعتی متحرک جهت جمع‌آوری زرمه، غبار، آخال و مواد حاصل از ریزش در خط تولید و حمل‌ونقل موجود در کلیه مناطق کارخانه سیمان گنگان به آدرس: گنگان، یک‌کیلومتر ۱۵ جاده گنگان به عسولویه را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.از متقاضیان شرکت در مناقصه، دعوت می‌شود تا پیش از یکم اردیبهشت در ساعات اداری از تاریخ چاپ آگهی ۹۸/۴/۳۱ (شنبه) تا حداکثر تاریخ ۹۸/۵/۶ (یکشنبه) برای دریافت اسناد مربوطه، به دبیرخانه کارخانه سیمان گنگان به آدرس: گنگان، یک‌کیلومتر ۱۵ جاده گنگان به عسولویه، شماره تلفن: ۰۷۷۳۲۲۸۲۲۱ و یا دفتر مرکزی به آدرس: تهران، بلوار آفریقا، روبروی بازار کبیا، خیابان شهید حسین بنیسی (فرزان غری) پلاک ۲۸ طبقه دوم، واحد ۳۰۴ تماس گرفته و پس از دریافت اسناد مربوطه از محل انجام مناقصه بازدید به عمل آورده و تا تاریخ ۹۸/۵/۱۲ (شنبه) قیمت پیشنهادی خود را در پاکت در بسته ارائه نمایند.

در ضمن هزینه‌های چاپ آگهی این مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شرکت تولیدی ساروج پوشهر – سهامی عام

شود در یکی از ایام هفته در ۹۸/۴/۹۸ (دوشنبه) تا حداکثر ۲۰ کیلومتر به دبیر خانه ۱۵ جاده کنگان ۷۷۳۳۲۰۰ و یاد دفتر مرکزی به صبا، خیابان شهید حسین دوم، واحد امور قراردادها ۸۸-۲۱ داخلی ۳۰۴ تماس از محل انجام مناقصه بازدید (به قیمت پیشنهادی خود را

مناقصه به عهده برنده

ج بوشهر - سهامی عام

دیدار وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی

با کردهای مخالف اسد با هدف تجزیه سوریه
سرویس خارجی: منابع کرد سوریه، از سفر جرمانه وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی به کردستان عراق با هدف بررسی تشکیل «کردستان سوریه» مطلع برای تجزیه سوریه خبر دادند.

منابع «نیروهای دموکراتیک سوریه» (قصد) وابسته به کردهای این کشور فاش کردند که نشست جرمانه با حضور کردهای سوریه و «اوینگدور لیبرمن» وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی با هدف بررسی امور مناطق تحت کنترل نیروهای دموکراتیک سوریه (قصد)، در کردستان عراق برگزار شد. طبق ادعای این منابع، این نشست در شهر «شقلاوه» از توابع استان اربیل کردستان عراق برگزار شد. همچنین ادعا شده که «صالح مسلم» مسئول روابط خارجی نیروهای دموکراتیک سوریه و «شاهوز حسن» رئیس حزب اتحاد دموکراتیک سوریه و «آلدار خلیل» عضو هیأت اجرایی جنبش مجمع دموکراتیک در این جلسه برنامه حضور داشتند. به گفته این منابع، در این نشست موضوع حمایت نظامی اسرائیل از شبهنظامیان قسد و منطقه امن ادعایی که قرار است در شمال شرقی سوریه ایجاد شود و همچنین روابط کردی – اسرائیلی و راههای توسعه آن بررسی شد.

به گفته این جلسه لیبرمن وعدههایی درباره حمایت نظامی بزرگ اسرائیل به شبه نظامیان مناطق تحت کنترل کردهای سوریه داد و در مقابل شرط کرد که گروهی به نام هیات اتحاد مشترک، که متشکل از شورای ملی کردها و سایر احزاب کردی تشکیل شود که معلا توافق برای تشکیل این هیات انجام شده اما زمان اعلام آن نشده است. این منابع همچنین توضیح دادند که کردهای سوریه شرکت کننده در جلسه، شروط اسرائیل را در مورد تشکیل هیأت اداره مشترک پذیرفته‌اند.
ویگه خبری استپ نیوز سوریه هم نوشت: «۲۳ می نیوز آمریکا برای نزدیک کردن دیدگاههای شبه‌نظامیان قسد با «رفت اسد» عضو رئیس جمهور سوریه که مخالف بشار اسد است تلاش‌هایی کرده است. در این خبر ادعا شده که در مقابل اجازه به رفت اسد برای تأسیس شرکت‌های سرمایه‌گذاری و دفتر جرمانه پولشویی در مناطق تحت کنترل قسد در دوره انتقالی در سوریه، خواسته شده که اصلاحاتی در قانون اساسی سوریه انجام شود تا با کردها در شمال شرقی سوریه حکومت خودمختاری کردستان عراق اعطا شود.

کرد که این کشور با شبهنظامیان کرد موسوم به «نیروهای موکراتیک سوریه» هیچ مذاکراتی نداشته است و مذاکرات بر سر ایجاد گزرهاگه، فقط با دولت مدعشمن صورت می‌گیرد. منابع خبری اعلام کرده بودند که دولت عراق با شبه‌نظامیان کرد موسوم به «نیروهای دموکراتیک سوریه» (قصد) مذاکراتی داشته است. یک منبع مسئول در سفارت عراق در سوریه، به طور قاطع هر گونه مذاکره با این شبه‌نظامیان را رد کرد.
نیروهای اتحادیه کبشک شبهنظامی هستند که تمایلات جدایی طلبانه دارند و تحت حمایت ایالات متحده آمریکا هستند. این عناصر اخیرا به دستور آمریکا به یک تاجر صهیونیست اختیار تام دادند تا بدون موافقت دولت سوریه، نفی را که از شرقی این کشور استخراج می‌شود، به فروش برساند. خبر دیگر اینکه بشار اسد و ولادیمیر پوتین رزهای جمهوری سوریه و روسیه به مناسبت هفتاد و پنجمین سالروز آغاز روابط دیپلماتیک میان دمشق و مسکو، به یکدیگر تبریک گفتند. پوتین ضمن تبریک این مناسبت به اسد، بر حمایت مسکو از سوریه در زمینه مبارزه با تروریسم و بازسازی آن تأکید کرد. پوتین گفت: سوریه و سوریه امروز دو همسایان در مقابله با تروریسم هستند. وی افزود: ما مطمئنان داریم که تروریسم در سوریه را ناپود خواهیم کرد.

پوتین تأکید کرد که مسکو همچنان با سوریه در پیامی که برای توقف فرسناد مستقل این کشور حمایت می‌کند. رئیس‌جمهوری سوریه نیز ضمن قدردانی از مشارکت روسیه در مبارزه با تروریسم تأکید کرد که ملت سوریه قدر این مشارکت و حمایت مسکو را می‌داند.
شاید در پیامی که برای توقف فرسناد ضمن ابراز خشنودی نسبت به دوستی تاریخی و روابط دوستانه میان مسکو و دمشق گفت که سوریه در مسیر ارتقای این روابط گرمی دارد. وی افزود: ما در سوریه همواره نسبت به روابط با روسیه مطمئن بوده و هستیم زیرا به پایبندی قوی اطمنیان و احترام متقابل تکیه کرده‌ایم.
افزود: روسیه در طول تاریخ نقی کرده که کشوری بزرگ است که با قانون بین‌المللی و عدم مداخله در امور داخلی کشورها و اراده ملت‌ها احترام می‌گذارد.

حملات نیروهای آمریکایی به چندین ولایت افغانستان جان ۲۷ غیر نظامی را گرفت

سرویس خارجی: منابع خبری اعلام کردند:حملات نیروهای آمریکایی به ولایت های هلمند، بادکوبه و غزنی افغانستان منجر به کشته شدن ۲۷ غیر نظامی این کشور شد.

منابع خبری گفتند: جنگنده‌های آمریکایی روستایی را در شهرستان «موسی‌قلعه» ولایت هلمند بمباران قرار دادند که بر اثر آن ۱۷ غیرنظامی کشته شدند. به گفته این منابع بدخشی جنگنده‌های آمریکایی در حمایت از نیروهای امنیتی افغان در ولایت بدخشی نیز اقدام به بمباران برخی از مناطق کردند که منجر به کشته شدن ۱۰ غیرنظامی شد. همچنین بر اثر حمله نیروهای آمریکایی به یک منزل مسکونی در شهرستان «بالاغاب»، ولایت بادکوبه پنج غیرنظامی کشته و یک تن دیگر زخمی شدند.در این حال، نیروهای آمریکایی در جریان عملیات شبانه به یک منزل مسکونی در شهرستان «لاره» ولایت غزنی حمله کردند و پنج غیرنظامی کشته و ۱۰ ناشلیک کلوله به قتل رساندند. سوی:ارتش افغانستان مدعی شد طی یکماه، ۵۰۲ عضو طالبان را به هلاکت رسانده است.در این حال،مقامات افغان از محاصره بیش از ۵۰۰ نیروی دولتی توسط طالبان در مناطق مختلف ولایت بادکوبه خبر دادند.

استقرار گسترده نیروهای الحشد الشعبی عراق در مرز عربستان

سرویس خارجی: سخنگوی گ‌ردان ای «العباس» از استقرار گسترده نیروهای الحشد الشعبی در مرز عربستان برای تأمین امنیت حجاج عراقی خبر داد.

سرهنگ «عبدالله محمد» سخنگوی گردان‌های «العباس» وابسته به تیپ ۲۶ الحشدالشعبی در بیانیه‌ای از فرمانران نیروهای ذخیره برای تأمین امنیت حجاج از خطر حملات احتمالی داعش در نزدیکی مرز با عربستان خبر داد.در این بیانیه آمده است: نیرویست‌های داعش برای هدف قرار دادن کاروان حجاج برنامه‌ریزی کرده‌اند بنابراین نیروهای ذخیره برای تأمین امنیت کاروان‌ها در مسیر «النجف» به سمت گزراه «معر» و فرخوانده شده‌اند. به گفته وی، «نیروهای گردان عباس در حال حاضر امنیت مسیری به طول بیش از ۲۰۰کیلومتر را با نظارت فرماندهی عملیات، فورت مرزی» و «الابار» با پشتیبانی نیروهای ویژه و همچنین تاکت‌های «الکفل» بر عهده گرفته اند.این مقام نظامی

ارتش آمریکا استقرار نیرو و تجهیزات نظامی در عربستان را آغاز کرد

سرویس خارجی: ارتش آمریکا یک روز پس از درخواست شاه سعودی، استقرار صدها سرباز، دهها جنگنده و سامانه موشکی در پایگاه «شاهزاده سلطان» عربستان در نزدیکی «ریاض» را آغاز کرد.
به گزارش شبکه الجزیره، یک روز پس از درخواست «مسلمان بن عبدالعزیز» شاه سعودی از واشنگتن برای استقرار نیروها و تجهیزات آمریکایی در عربستان به بهانه تقویت همکاری های مشترک دفاعی و در واقع از بیم وقوع جنگ در منطقه و رویارویی نظامی با ایران، ارتش آمریکا انتقال تجهیزات گسترده و نیروها به پایگاه نظامی بزرگ «شاهزاده سلطان» در عربستان را آغاز کرد.
به گزارش این شبکه خبری، اکنون شماری از نیروهای آمریکایی در پایگاه مذکور حضور دارند اما تعداد آنها بعد از رسیدن اسکادران هوایی آمریکا و سامانه‌های موشکی-دفاع هوایی به این پایگاه از ۵۰۰ تن فراتر خواهد رفت.
این شبکه خبری افزود: در روزهای آتی نیز استقرار جنگنده‌ها و سامانه‌های دفاع موشکی انجام خواهد شد.
به گفته برخی مقامات آمریکایی، عربستان با پرداخت هزینه‌های مالی لازم و ضروری این استقرار موافقت کرده است، پشتر، «امیر العیبه» وزیر دفاع موقت آمریکا مجوز انتقال تجهیزات و نیروها به عربستان را صادر کرده بود.
فرماندهی مرزی آمریکا در مورد استقرار استقرار نیروها و تجهیزات آمریکایی در عربستان با درخواست «معدوم ریاض» انجام می‌شود و «ملیک اسیر» نیز با درخواست سعودی‌ها موافقت کرده است.
این فرماندهی افزود: این اقدام، بازدارندگی مضاعفی را به ما می‌دهد و توانمندی ما را در حمایت از منطقه و نیروهایمان در چندان می‌کند.
این اقدام همچنین عمق عملیاتی و کشتی‌های لجستیکی را فراهم می‌کند.
همین حال، پایگاه خبری «العربی الجبلیده» در گزارشی نوشت: حضور نیروهای آمریکایی در عربستان، آبروی سعودی‌ها را بُرد زیرا حضور این نیروها به درخواست پادشاه سعودی صورت گرفته است و آنها با این درخواستشان آشکارا گفتند که توان دفاع از خود را ندارند.

• **امارات**

یک مرکز مشاوره امنیتی آمریکا با انتشار تازه‌ترین نتایج مطالعات خود اعلام کرد: امارات با دخالت‌های خرابکارانه خود در بسیاری از کشورهای منطقه، بر بزرگترین حامی جنگ‌های خاورمیانه به‌شمار می‌رود.مرکز مشاوره امنیتی در آمریکا با نام «صوفانه» در تازه‌ترین گزارش خود آورده است: امارات در سال‌های اخیر، خودش را در قلب درگیری‌ها در سراسر خاورمیانه قرار داده است.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی اسپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوعالی

سردبیر: علیرضاخان

نشانی:تهران: بلوار میرداماد- خدایان مصطفی جنوبی (نفت سابق)

ساختمان:اطلاعات-کدپستی ۱۵۴۹۵۳۱۱۱(تهران)

پست تصویری:تجزیه ۲۲۵۸۰۰

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمایش آنکهی‌ها ۲۱-۱۹۹۰۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آنکهی‌ها ۱۸-۱۳-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست آدرس:ettelaat.com

منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

♦ سال نود و چهارم ♦

تظاهرات هزاران انگلیسی علیه به قدرت رسیدن احتمالی «بوریس جانسون»

سرویس خارجی: هزاران تن از مردم انگلیس در وست‌مینستر علیه بریکز و نخست وزیری احتمالی «بوریس جانسون» وزیر خارجه سابق دست به راهپیمایی اعتراضی زدند.

به نوشته روزنامه دیلی میل، معترضان شعار «نه بوریس، آری به اروپا» سر دادند و لباس‌هایی در اعتراض پیش از انتخاب احتمالی روز سه شنبه (فردا) وزیر خارجه سابق انگلیس به عنوان رهبر حزب محافظه کار و تصدی دست نخست وزیری این کشور برگزار شد. معترضان پلاکاردهای در اعتراضی به جانسون در دست داشتند و پرچم‌های اتحادیه اروپا را روی صورت‌هایشان نقاشی کرده بودند و پان‌های غول پیکر شبیه به آنهایی که برای دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا درست کرده بودند را به اعتراض دارورند.

معترضان همچنین جرمی هانت وزیر خارجه، نایجل فاراز و دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا را هدف اعتراضات خود قرار دادند. سازمان دهندگان این راهپیمایی اعلام کردند: «این یک ضرورت ملی است و ما نخست وزیری که به دنبال جدایی کامل انگلیس از اتحادیه اروپا است را نمی‌خواهیم و تحمل نمی‌کنیم که بر کشور تحمیل شود و ما را به سمت لیه پرگاه سوق دهد. ما این مشکلات بزرگ جهانی از تغییرات جوی گرفته

کابینه حضور نخواهد یافت. «دیوید گسوک» در کنار دو وزیر دیگر یعنی «فیلیپ هاموند» و «روری استوارت» هفته گذشته اعلام کردند در صورتی که

خروج بدون توافق از اتحادیه اروپا، یک حقارت ملی است. وی گفت: با توجه به اینکه من از زمان روی کار آمدن ترزا می، در کابینه نبودم، داشتم،



به بوریس آری به اروپا» از سوی در پی جنجال‌ها در بریتانیا در خصوص بریکز بدون توافق، وزیر دادگستری بریتانیا تأکید کرد که اگر «بوریس جانسون» نخست‌وزیر شود، او در آن

آغاز دوره‌های آموزشی داوطلبان مقابله با رژیم صهیونیستی در غزه

این روزنامه حدود ۲۰ روز پیش هم نوشت، فرمانده یگان تکاوران این رژیم با نام اختصاصی «ج» پس از ۲۳ سال فعالیت، استعفاي خود را به «آواخوای» رئیس ستاد کل ارتش رژیم صهیونیستی تقدیم کرد.

در ادامه این گزارش آمده است: دیگر کسانی که استعفا داده فرمانده بخش عملیات ویژه شعبه اطلاعات نظامی ارتش رژیم صهیونیستی «امان» با نام اختصاری «ج» است. بیستم آبان گذشته (۱۱ نوامبر ۲۰۱۸) گروهی از کماندوهای ارتش رژیم صهیونیستی بر اساس عملیات این پیش طراحی شده به منطقه‌ای در شرق خان یونس حمله کرده و یکی از فرماندهان ارتشد گردان‌های شهید عزالدین القسام را به شهادت رساندند.میان نیروهای مقاومت در اردوگاه‌های اطلاع‌التحریر دنبال تربیت نسلی بپار هستند زیرا می‌دانیم ریز ایند حتمی است.اسمال، پنجمین سال متوالی است که گردان‌های اقسام شاخه نظامی حماس اردوهای آموزشی مذکور را برگزار می‌کند.

خبر دیگر اینکه یک روزنامه صهیونیستی از استعفای یکی دیگر از مقامات نظامی این رژیم در پی عملیات ناموفق سال گذشته خان‌یونس» خبر داد. روزنامه بدیوت آهارونوت اعلام کرد، در پی شکست عملیات «خان یونس» در نوامبر ۲۰۱۸ یک مسئول عالی‌رتبه در شعبه اطلاعات ارتش رژیم صهیونیستی «امان» از سمت خود استعفا کرد.بر این اساس

در گزارش، مسئولی که استعفا کرده تقشی بسیار حساس در شعبه اطلاعات ارتش رژیم صهیونیستی داشته است.

استقرار گسترده نیروهای الحشد الشعبی عراق در مرز عربستان

رهبری انوری المالکی» نخست وزیر اسبق این کشور نیز آمریکا را عامل این حمله دانست.

در خبری مرتبط، نیروهای امنیتی کردستان عراق از دستگیری عامل ترور معاون کنسولگری ترکیه در «ربیل» خبر دادند.سازمان مبارزه با تروریسم کردستان عراق در بیانیه‌ای کوتاه اعلام کرد که «مظلوم داغ» از اعلام‌ان حمله ترورستی روز چهارشنبه گذشته در اربیل دستگیر شده است. همزمان، «مسعود بارزانی» رهبر حزب دموکرات کردستان عراق نیز در واکنش به حمله اخیر در اربیل تأکید کرد: اقدام کردستان هرگز به پایگاهی برای تروریست‌ها تبدیل نخواهد شد.

عملیات «اراده پیروزی» از بنیای داعش پاسکاری کنند.

در چنین شرایطی، پایگاه خبری «العهد» لبنان به نقل از منابع امنیتی آگاه در گزارش‌های اعلام کرد: مواضع الحشدالشعبی عراق در منطقه «المری» هنوز شکننده است و ممکن است شرایطی همانند لبنان برای این کشور به وجود آید.

حمله انتحاری طالبان به بیمارستانی در «دیره اسماعیل خان» پاکستان با ۹ کشته و ۳۵ زخمی

و حال بسیاری از زخمی‌ها وخیم گزارش شده است. پاکستان با حمله انتحاری به بیمارستانی در شهر «دیره اسماعیل خان» از توابع ایالت خیبر پختونخواه ۹ تن را کشت و ۳۵ نفر را زخمی کردند.

منابع خبری اعلام کردندیک عامل انتحاری طالبان در محوطه بیمارستانی در دیره اسماعیل خان اقدام به انفجار جنگ در منطقه و رویارویی نظامی با ایران، ارتش آمریکا انتقال تجهیزات گسترده و نیروها به پایگاه نظامی بزرگ «شاهزاده سلطان» در عربستان را آغاز کرد. به گزارش این شبکه خبری، اکنون شماری از نیروهای آمریکایی در پایگاه مذکور حضور دارند اما تعداد آنها بعد از رسیدن اسکادران هوایی آمریکا و سامانه‌های موشکی-دفاع هوایی به این پایگاه از ۵۰۰ تن فراتر خواهد رفت. این شبکه خبری افزود: در روزهای آتی نیز استقرار جنگنده‌ها و سامانه‌های دفاع موشکی انجام خواهد شد.

اعلام نامزدی رهبر جنبش «النهضة» تونس در انتخابات پارلمانی

سرویس خارجی: جنبش «النهضة» تونس برای نخستین بار پس از انقلاب ۲۰۱۱، «ریاض الغنوشی» رهبر خود را برای انتخابات پارلمانی آتی این کشور نامزد کرد. جنبش النهضه تصمیماتی را اتخاذ کرد که بارزترین آنها نامزد کردن ارتشد ۸۸ساله رهبر این جنبش در راس فهرست انتخاباتی خود در حوزه نخست انتخابات تونس برای ورود به انتخابات پارلمانی آتی است.امداد الحمیری» سخنگوی جنبش «النهضة» گفت: هدف از تصمیم کاندیداتوری الغنوشی این است که درهران احزاب نقش اصلی را در این مرحله حساس از تاریخ گذار دموکراتیک در کشور ایفا کند.وی افزود: این جنبش برای احیای نقش رهبر خود در دوره ای شاید به عنوان نخست وزیر یا رئیس پارلمان در صورت پیروزی حوش در انتخابات را تقویت می‌کند.علامه کرد است: جنبه، الزنهضة، بر بزرگترین فراسویکرد پارلمان تونس است. آنرا در اختیار داشتن ۴۱۷کرسی از مجموع ۲۱۷کرسی و بخش بزرگی از ائتلاف

امینتی خبر داد.

		تقریب اطلاعات		
دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸				
۱۹ ذی‌القعده ۱۴۴۰- ۲۲ جولای ۲۰۱۹				
تظهِر شریعی	۱۱و۱۳ دقیقه			
غروب آفتاب	۱۷و۲۰ دقیقه			
آذان مغرب	۳۷و۴۰ دقیقه			
نیمه شب شریعی (پایان وقت ادای نماز)	۲۱و۰۰ دقیقه			
آذان صبح (فردا)	۲۵و۴ دقیقه			
طلوع آفتاب (فردا)	۵و۶ دقیقه			

تظاهرات هزاران انگلیسی علیه به قدرت رسیدن احتمالی «بوریس جانسون»

اعتراض خودعیله‌ی راست‌گرایان افراطی را نشان دادند. هزاران نفر در شهر هاله، واقع در ایالت زاکسن-آنهالت و نیز در کاسل واقع در ایالت هسن با برگزاری تظاهرات و فعالیت‌های دیگر مخالفت خود را با راست‌گرایی افراطی بیان داشتند.

به گفته پالیس آلمان حدود ۱۰هزار تن در کاسل دست به تظاهرات زدند. سشن‌های جنبش اعله علیه راست‌گرایان – اتحاد برای شهرات مدنی» هم به خبرگزاری آلمان گفت حدود ۲۰۰ نفر در تظاهرات این شهر شرکت کردند. تظاهرات در کاسل به دلیل روشن نبودن حکم مجازات مهم به قتل والتر لوتکه، سیاستمدار حزب‌دموکرات مسیحی آلمان صورت گرفت. لوتکه، دوم ژوئن در منزل مسکونی خود در شهر ولفهاگن نزدیک کاسل از ااصله نزدیک مورد اصابت گلوله قرار گرفت و به شدت مجروح شد.اما در بیمارستان بر اثر جراحات ناشی از اصابت گلوله به جرحه‌هایش جان خود را از دست داد.

والتر لوتکه در شمار سیاستمدارانی بود که سال ۲۰۱۵ میلادی از سیاست مهاجری‌دیری آنکلا مرکل صدارت‌های آلمان، پشتیبانی کرده بود. معظون به دلیل لوکه که دارای پیشینه‌ی راست‌گرایی افراطی است ابتدا به قتل این سیاستمدار اعتراف کرده اما سپس اعترافش را پس گرفت. مناسبت اعتراضات در هاله نیز دیدار اعضا و طرفداران جنبش هویت‌طلبان با یکدیگر در این شهر بود.

ورود نیروهای «حفتر» به حومه طرابلس؛ پیهادهای ترکیه بر ای دفاع از پایتخت لیبی وارد عمل شدند

سرویس خارجی: نیروهای ژنرال «خلیفه حفتر» وابسته به دولت شرقی لیبی (پارلمان طبق) که از حمایت‌های نظامی عربستان، مصر و فرانسه برخوردارند پس از گذشت چندین هفته از آغاز عملیات خود برای اشغال پایتخت این کشور، با سرانجام به ورودی‌های جنوبی «طرابلس» و محله‌های مسکونی آن رسیدند. «امری که ترکیه را بر آن داشت تا در حمایت از دولت قانونی این کشور، با حملات گستره پیهادی مانع از پیشروی سرود متجاوزان لیبی و نیروهای «حفتر» به سوی مرکز این شهر شد. شبکه خبری «العربی» در گزارشی از ورود نیروهای ارتش «خلیفه حفتر» به اردوگاه «الیرموک» در جنوب طرابلس این

اردوغان، قبرس را تهدید به حمله نظامی کرد

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری ترکیه در بیانیه به مناسبت سالگرد عملیات سال ۱۹۷۴ در قبرس، آنهایی که در آرزوی تغییر این واقعیت و آنهایی که در آمادگی آنکارا برای تکرار این کرد و از آمادگی آنکارا برای تکرار این عملیات در راستای حفاظت از منابع قبرس‌ای ترک تیار خبر داد. «رجب‌طیب اردوغان» در بیانیه‌ای به داد، ترکیه هر زمان که حفاظت از امنیت قبرس ترک‌نشین اقتضا کند، برای تکرار کاری که سال ۱۹۷۴ در حمایت از ترک‌تبارهای این

انصارالله: آمریکا عامل بروز «فحطی» در یمن است

سرویس خارجی: عضو برجسته انصارالله در سخنانی در آمریکا را مسبب اصلی بروز «فحطی» در یمن دانست. «محمد علی الحوثی» عضو شورای عالی سیاسی یمن وابسته به انصارالله اعلام کرد عامل اصلی بروز «فحطی» در یمن آمریکا است که از طریق عربستان و امارات، عرصه را بر ملت یمن گستر می‌کند.الحوثی در ادامه افزود: با تعدای از سازمان‌ها توافق حاصل شده است تا کمک‌های نقدی جایگزین کمک‌های غیرنقدی شود و سازمان‌های ملی‌لی به جلب حمایت‌ها برای بازسازی بیمارستان‌ها و مراکز درمانی که در پی حملات ائتلاف عربی تخریب شده است، اهمیت می‌دهند.

همزمان، سخنگوی جنبش انصار الله یمن نیز عربستان را سرهمزن آمریکا توصیف کرد و گفت: ترابض در باتلاق یمن گرفتار شده است. «محمد عبدالسلام» در توبیتی در اشاره به عربستان نوشت: کشوری کرد در گل و لای یمن است و نمی‌داند که چطور از این باتلاق خارج شود و از آمدن ۵۰۰ نظامی آمریکایی برای حفاظت از خودش استقبال می‌کند. وی در اشاره به سرسپردگی عربستان و اقتدار ایران خاطرنشان کرد: تفاوت بسیاری بین عربستان و یک کشور مستقل که با قدرت و صلابت و درایت با سر کرده استکبار جهانی مقابله می‌کند، وجود دارد.

در تحولات میدانی، یمن نیز انصارالله یمن از کشته و زخمی شدن شماری از سربازان سعودی در حمله نیروهای انصارالله به منطقه «جیزان»، واقع در جنوب غربی عربستان خبر داد. یک

اعتراقات سیاستمدار استعمارگر و پیر



سرویس خارجی: همزمان با تشدید تنش‌ها میان لندن و تهران، «جک استراو» وزیر خارجه اسبق انگلیس در یادداشتی در نشریه «دیلی میل» به سوابق اقدامات ضدایرانی انگلیس در تاریخ اشاره کرد و گفت: مردم ایران حق دارند از لندن خشمگین باشند، اما باید به سوابق ضدایرانی انگلیس اعتراض می‌کردند. وی با بیان اینکه لندن اگر می‌خواهد دلایل تنش‌های اخیر در خلیج فارس را دریابد، باید به سابقه روابط دو کشور رجوع کند تصریح کرد: ایرانی‌ها دلایل خوبی دارند تا از «درواه حبله‌گر و استعمارگر» – لقبی که به ما داده‌اند – خشمگین باشند؛ ایند هرگز مستعمره بریتانیا نبوده اما این به بدین معنی نیست که ما از این کشور برای رسیدن به ثروت و قدرت، بهره‌کشی نکرده‌ایم زیرا مستعمره‌هایمان حداقل جاده، شبکه فاضلابی و خط آهن به دست آوردند. اما وضعیت در ایران کاملاً برعکس بود. در طول قرن ۱۹ و اوایل قرن ۲۰، ما با رشوه و فریب، ایران را به انجام خست‌هایمان واداشتیم و هر وقت هم که این‌ها نتیجه نداد، در این کشور نیز پیاده کردیم. ما به جنگ جهانی اول به این کشور تجاوز کردیم و با این کار به شکل گیری یک قطعی فاجعه‌بار کمک کردیم. در جنگ جهانی دوم هم، ما به همراه روس‌ها این کشور را برای پنج سال، بین سال‌های ۱۹۲۱ تا ۱۹۲۶، اشغال کردیم. ما در سال ۱۹۴۱ رضا شاه را کنار گذاشتیم و پسر ضعیف‌تر و حرف‌شتر او را سر کار آوردیم. زمانی که پارلمان ایران مبارزه‌ای هشت ساله را برای ملی کردن پالایشگاه عظیم و شبکه گسترده چاه‌های نفتی «بریتیش پترولیوم» یا «اسپ» «ام‌ای» و «اسپ» (ماندارانی یک کودتای موفق علیه محمد مصدق نخست‌وزیر منتخب ایران در سال ۱۹۵۳، بود. ما به تقویت شاه در نیمه و اواخر دهه ۱۹۷۰ کمک کردیم، آن هم در حالی که روشن بود او دارد پایگاه مردمی‌اش را آن هم به شکلی فاجعه‌بار، از دست می‌دهد. اما در دهه ۱۹۸۰، زمانی که صدام تصمیم گرفت بدون هرگونه توجهی به ایران حمله کند، تمام غرب اعم از آمریکا، فرانسه و انگلستان به علاوه روسیه از عراق حمایت کردند و برای هشت سال، ایران عملاً تنها بود. استراو سپس با اشاره به سابق ترورهای گروهک تروریستی منافقین در ایران و روابط گرم «جان بوتون» مشاور امنیت ملی کاخ سفید با این گروهک، گفت: بوتون تصور می‌کند اگر به تحریر ایران ادامه دهد، جمهوری اسلامی ایران تسلیم شده و برای رسیدن به توافق اتماس می‌کند. اما این رویکرد، نتیجه نمی‌دهد چراکه بر اساس برداشت غلط از روحیات ایرانی‌ها بنا شده است.

او بیان اینکه تلاش آمریکا برای فشار به تهران، صرفاً به افزایش اتحاد داخلی در ایران منجر شده افزود: پس از دو قرن تحقیر، ایران بیش از هر چیزی به دنبال احترام و به رسمیت شناخته شدن است. من به عنوان کسی که در مرحله نخست مذاکرات هسته‌ای با ایران به مدت سه سال با ایرانی‌ها مذاکره کردم، می‌دانم که اگر به ایران احترام بگذاریم، رسیدن به توافق ممکن است. بدون این کار، این بازی موش و گربه در خلیج فارس و بی‌ثباتی مداوم در کل خاورمیانه ادامه خواهد یافت. شاید نوع رفتار ایران را دوست نداشته باشیم، اما فهمیدن دلایل این رفتار، می‌تواند حیاتی باشد.

اتحاد داخلی در ایران منجر شده افزود: پس از دو قرن تحقیر، ایران بیش از هر چیزی به دنبال احترام و به رسمیت شناخته شدن است. من به عنوان کسی که در مرحله نخست مذاکرات هسته‌ای با ایران به مدت سه سال با ایرانی‌ها مذاکره کردم، می‌دانم که اگر به ایران احترام بگذاریم، رسیدن به توافق ممکن است. بدون این کار، این بازی موش و گربه در خلیج فارس و بی‌ثباتی مداوم در کل خاورمیانه ادامه خواهد یافت. شاید نوع رفتار ایران را دوست نداشته باشیم، اما فهمیدن دلایل این رفتار، می‌تواند حیاتی باشد.

کوتاه‌ای سیرامیچیچان

توس از رفتارهای ترامپ سبب افزایش زایمان‌های پیش از موعد در آمریکا شده است؛

ایرنا: نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که انتخاب «دونالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا در سال ۲۰۱۶ با افزایش زایمان‌های پیش از موعد زنان در سراسر آمریکا در فاصله زمانی میان نوامبر ۲۰۱۶ تا ژوئیه ۲۰۱۷ ارتباط داشته است. محققان دانشگاه جانز هاپکینز در این مطالعه، داده‌های بیش از ۳ میلیون تولد زنده نوزاد را در آمریکا تجزیه و تحلیل کرده اند و متوجه شدند ۹ ماه بعد از انتخاب ترامپ در سال ۲۰۱۶، شمار زایمان‌های پیش از موعد نوزادان در میان زنان ایالت تیار ۲۳۷ مورد پیش از الگوهای مورد انتظار در تولدهای پیش از موعد در سال قبل از این انتخابات بود. این مطالعه نشان داد که تولدهای پیش از موعد در این دوره به طور خاص با استرس مداون ارتباط داشته است و اقدامات و سیاست های ضد مهاجرتی دولت ترامپ، زنان مهاجر را تحت استرس قرار می دهد.

وزیر گزین حکمدها هکری به سرویس امنیتی فدرال روسیه
ایس‌ان: حکم‌ها با نفوذ به شرکت فناوری اطلاعاتی «سیت تک» که از پیمانکاران سرویس امنیتی فدرال روسیه است، ۷۵ تارایت از اطلاعات شرکت را دزدیدند. این اطلاعات درباره روزه‌های داخلی این شرکت است که به سفارش سرویس امنیتی فدرال روسیه در دست انجام بود و از جمله این پروژه‌ها می‌توان به شناسش زلایی از مرورگر «تور» اشاره کرد. مرورگر «تور» برای دورزدن محدودیت‌ها و پنهان کردن اطلاعات کاربر از استفاده می‌شود. شوشی که این نفوذ، بزرگ‌ترین نشث اطلاعاتی در تاریخ سرویس اطلاعاتی روسیه است.

معاون وزیر خارجه روسیه: از دولت قانونی ونزوئلا حمایت کامل می‌کنیم

تسنیم: معاون وزیر خارجه روسیه برخورد آمریکا با دولت قانونی ونزوئلا را تروریسم اقتصادی و نقض حقوق بین‌المللی نامید و بر ادامه حمایت کامل کشور از اقدامات کاراکاس در جهت فائق آمدن بر مشکلات کنونی تأکید کرد. سرگنی رابیکوف اعلام کرد دستور کار دوجانبه بین روسیه و ونزوئلا بسیار مثبت است و وضعیت کنونی ونزوئلا تأثیر منفی بر روابط دوجانبه نگذاشته

و روسیه همواره از رئیس جمهوری قانونی آن حمایت کرده و خواهد کرد. ایس‌ان دیپلمات بلندپایه شده از ملاقات با رئیس‌جمهوری ونزوئلا در جمع خبرنگاران گفت: ما هرگز تردیدی در حمایت کامل از دولت قانونی نیکلاس مادورو نداشته‌ایم.

برگزاری انتخابات پارلمانی ژاپن

تسنیم: ژاپنی‌ها برای شرکت در انتخابات پارلمانی (مجلس اعیان) پای صندوق‌های رای رفتند. پارلمان (مجلس اعیان) ۲۲۵ کرسی دارد و رزقابت دیروز برای تعیین تکلیف ۱۲۴ کرسی صورت گرفت. لازم به ذکر است مجلس سفلای دارای ۴۶۵ کرسی است. پیش بینی می‌شود حزب حاکم لیبرال دموکراتیک که در رأس آن هیئو نوتخت وزیر قرار دارد اکثریت مطلق را در مجلس اعیان از آن خود کند. نظرسنجی‌های رسانه‌ای حاکی از آن است که حزب آبه و شریک ائتلافی آن (حزب کمونیو) بتوانند بیش از نیمه از ۱۲۴ کرسی مورد رقابت را از آن خود کرده و به این ترتیب اکثریت خود در مجلس سفلای را نیز تصدیق کنند.

رئیس کمیته اطلاعاتی مجلس نمایندگان آمریکا اختلاف در کاخ سفید درباره ایران را فاش کرد

و موشکی ایران را محدود کند، ابراز تردید کرد. وی درباره احتمال وقوع درگیری نظامی بین ایران و آمریکا هم گفت: من به طور عمیق درباره جنگ با ایران نگران هستم و درباره هر آنچه در تاون دارم را برای کاهش تنش و به حداقل رساندن احتمال بروز چنین رخدادهایی انجام دهم.

شف همچنین درباره نشستی که پس از سرنگونی پیهاد آمریکایی توسط ایران در کاخ سفید تشکیل شد، گفت: در آن جلسه گفتیم که تهران اموال متعلق به متحدهامان را هدف گرفته است و آنها باید پاسخ دهند و نکته اینی بود که ما هیچ مجوزی برای جنگ با ایران نداریم.در پی حال‌خیرگرایی اوسویشیدن ضمن تسلیح سیاست‌های نظام جمهوری اسلامی ایران برای به چالش کشیدن آمریکا در عرصه بین‌الملل نوشت: دولت «دونالد ترامپ» هیچ راهبردی برای مقابله با ایران ندارد. طرف‌ی بنشریه «انپیکل» که گزارشی نوشته برای این که ایالات متحده با وضعیت فعلی نجات می‌یابد توافق کرد. اما سیدف را ترک کند.در چنین شرایطی، دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا از کاهش رشد اقتصادی چین ابراز خشنودی کرد و گفت: این توافق اقتصادی این کشور به دلیل اقدامات ماست.

علیه ایران هم مدعی شد که این تحریم‌ها به اقتصاد ایران آسیب زده است. وی در مورد این که توافق اقتصادی از واقعاً بتواند برنامه هسته‌ای، منطقه‌ای

آمریکا تحریم‌ها را به طور دائمی برود، پروتکل الحاقی را به تصویب می‌رساند. گفت: من به طور قطعی از توفقی حتی کوچک با ایران استقبال

کرد: ما نیاز داریم که راه دیپلماتیکی برای کاهش تنش بیابیم اما مشکلاتی است که چرا ما از توافق اقتصادی متحدهامان برای ایجاد یک ائتلاف ایران خارج شدیم، در حالی که ایران

رئیس کمیته اطلاعاتی مجلس نمایندگان آمریکا افزود: دلیل این که متحدهامان برای ایجاد یک ائتلاف ایران خارج شدیم، در حالی که ایران



۴۰۷
شماره اجتماعی روزنامه اطلاعات
دوشنبه ۱۲ آذر ۱۳۹۸ - سال نهم و چهارم - شماره ۲۷۳۵

باغشهر پیوند طبیعت و تمدن

● هشدار که آرامش هم را نخرانیم

● شادی و بهداشت روانی

● خوشه‌های خشم



زیر گذر اینترنت

رابطه شادی و بهداشت روانی

که زندگی شان را تحت تأثیر قرار داده است. مشاوره گرفتن از روانکاو برای همه در هر شرایطی برای بالا رفتن کیفیت زندگی توصیه شده. در واقع انسانی وجود ندارد که به این کمک احتیاج نداشته باشد، بعضی ها کمتر احتیاج دارند و بعضی ها بیشتر و اورژانسی تر.

کسی با خواندن یک یا چند کتاب متخصص روانکاو نشده و نمی شود، بلکه آموزش های خاص، دوره های علمی تحت نظر متخصصان امر و سال ها تمرین و تجربه لازم است تا یک نفر بتواند مشاوره خوب بدهد. سعی نکنید خودتان را درمان کنید.

به هیچ وجه سعی نکنید شخص دیگری را آنالیز کنید. شما فقط دو خط از ظاهر جریان را دیده اید و از احساسات شخص خبر ندارید. پس لطفاً نسخه نیچید. انتظار درمان سریع نداشته باشید، روانکاو در ۱۰-۸ جلسه اول سعی می کند شناخت کلی و اولیه از احساسات شما و آنچه پشت سر گذاشته اید به دست بیاورد. خواندن کتاب های روانشناسی کمک می کند بهتر فکر کنید و بیشتر بتوانید احساسات خودتان را بشناسید و بیان کنید. وقتی خودتان از موضوع علم روان شناسی آگاه باشید می توانید در شناخت خودتان به روانکاو کمک بزرگی بکنید.

به کسی که فهمیده است روانش به اندازه جسمش اهمیت دارد و سلامت مغز و اعصابش را پیگیری می کند حرف های صدمن یک گاز کلیشه ای نزدیک به باید خودت بخوای یا باید به ذهنت تسلط پیدا کنی.

«آق بهمن» گریزی به وضعیت روان شناسی در ایران زده و گفته: «بیا ایران برو پیش روانکاو ببینم باز این حرف ها را می زنی یا نه! در اینجا روانکاو ها اسمشان شده روان شناس و روان کاو!»

فکر کن ده جلسه، هر بار یک ساعت رفت و یک ساعت برگشت در ترافیک داری، یک ساعت هم در مطب می نشینی و حق مشاوره را هزینه می کنی، تازه بعد از دوره مقدماتی می فهمی روان شناسست فایده ای برایت ندارد. آدم سالم هم روانش به هم می ریزد!»

کاربر اول پاسخ داده: «اتفاقاً از ایران شروع کردم ولی با حرفت موافقم. پیدا کردن روانکاو خوب واقعا سخت است و ممکن است انرژی و هزینه زیادی ببرد، ضمن این که روانکاو که برای من خوب بوده و توانستم به او اعتماد کنم ممکن است برای رفیقم خوب نباشد و خوش نیاید. ولی این ریسک ها برای بیمار قلبی یا بیماران دیگر هم وجود دارد. مادر من افتاد و دستش شکست، چون تعطیلات بود، کمتر جوری گج گرفت که در طول یک سال شش بار عمل کرد تا بتواند دوباره انگشتانش را تکان بدهد ولی چاره چیست؟ آدم باید برای زندگی بهتر همیشه تلاش کند و دنبال بالا بردن کیفیت روزگارش باشد.»

اما «آق بهمن» کماکان روی حرفش باقی مانده: «سیستم درمانی ایران جوری است که تا به مرگ نیفتادی اصلاً نباید گذرت به پزشک و بیمارستان بیفتد. در مورد سلامت روان هم وضعیت مشابه است.»

بعضی کاربران هم به هزینه های بالای زندگی و مراجعه به روان شناس اشاره کرده اند. کسی را می شناسم که می گفت: «به یک دوره کنترل خشم رفته بودم که ویزیتش بستگی به مدت حضور پیش مشاور داشت. هر دقیقه که می گذشت از تصور این که الان حق ویزیت چقدر شده عصبانی تر می شدم!»

«مهمتی ۲۴۶۸» نوشته: «میوه خوردن برای سلامت جسمی خیلی مفید است ولی میوه خریدن واقعا برای سلامت روان خطرناک شده!»

«خنیاگر نقاش» هم گفته: «سلامت روان در این مملکت پشیزی ارزش ندارد، چه کسی می تواند ماهی یک میلیون تومان بدهد تا چهار جلسه پیش مشاور برود؟ شامل بیمه هم که نمی شود. برای همین است که آدم های نامتعادل این قدر زیادند و حتی اگر خودشان هم بخواهند نمی توانند درمان شوند.»

این روزها همه غمگین تر و عصبی تر به نظر می رسند. آستانه تحمل در سطح جامعه پایین آمده و درگیری و نزاع بیش از پیش اتفاق می افتد. شیوع بیماری های گوناگون اعصاب و روان گاهی منجر به بروز اتفاقات تلخ و دردناک می شود، مثل خبر اخیر درباره مهندس به ظاهر موفق که دختر هفت ساله اش را به قتل رساند و در توجیه آن گفت می خواستم دخترم پیش از آن که گناهی انجام بدهد پاک و معصوم به بهشت برود!

این قبیل فجایع حتی اگر تحت تأثیر مواد مخدر صنعتی مثل شیشه اتفاق بیفتند، در نهایت ریشه روانی دارند و ضرورت پرداختن به سلامت روان در جامعه را هشدار می دهند؛ چراکه اعتیاد به دلیل اختلالاتی در ذهن انسان است که گریبان او را می گیرد، داشتن عادات ناپسند گونه ای از مشکلات روانی است و مواد مخدر علاوه بر جسم، روان انسان را از کار می اندازند.

مردم درباره دلایل افزایش مشکلات روان در جامعه با یکدیگر صحبت می کنند و شبکه های اجتماعی هم از این بحث ها بی نصیب نمانده اند. یکی از خبرگزاری ها از قول سعید نمکی، وزیر بهداشت، نوشته: «دلیل مشکلات بهداشت روان کشور، فضای ناشاد جامعه است. متأسفانه همه کمک می کنند که فضای کشور غمگین تر شود.»

«سرکار استوار شلی» با انتشار این عکس نوشته است: «می گویند اگر با دیدن این عکس اذیت می شوید به بیماری وسواس فکری (OCD) دچار هستید. من می پرسم آن کسی که اینها را این طور چیده مریضی اش چیست؟!»



کاربر «آلکر» (Alcor) درباره این موضوع نظر داده: «من سال هاست او.سی.دی (وسواس فکری) دارم ولی از دیدن این عکس ذره ای اذیت نمی شوم. هر کسی هم که از این عکس اذیت می شود لزوماً او.سی.دی ندارد. این حرف همان قدر بی سروته است که بگویم کسانی که به موسیقی متال گوش می کنند افسرده اند. تو را به جان هر کس دوست دارید بیماری های سلامت روان را این طور لوٹ و بی معنی نکنید.»

کاربر دیگری که در خارج از کشور زندگی می کند درباره لزوم اهمیت دادن به سلامت روان نوشته است: «آدم ها در بهترین شرایط تحت کفالت دو آدم نرمال دیگر که خودشان سرشار از کمبودهای عاطفی و دانش پرورش هستند رشد کرده اند. فلذا همه آدم های نرمال هزاران کمبود و مشکل کوچک و بزرگ را تجربه کرده اند

میدان مشق

هشدار که آرامش هم را

نخواستیم!



• ارغمان زمان فشمی

- معده ام می سوزد!
- عصبی است!
- زیاد عرق می کنم!
- عصبی است!
- چاق شده ام!
- عصبی است!

این روزها هر درد و رنجی به جانمان بیفتد، خیلی از اطرافیان فوراً یک نسخه از داروهای اعصاب برایمان می پیچند تا مبادا خیال کنیم جسممان گرفتار شده است. این را می گویند، نه برای آن که دنبال درمان روانمان برویم بلکه برای آن که خیال کنیم چیز مهمی نیست و نباید نگران باشیم. شاید این نتیجه همان دیدگاهی باشد که جسم و رسیدگی به سلامت و بهداشت آن را همیشه در اولویت قرار داده و از روح و روان غافل مانده است.

از طرف دیگر این دیدگاه می تواند مفید واقع شود اگر به این موضوع واقف باشیم که روان آدمی منبع آرامش یا آشفتگی اوست و وضعیت آن می تواند تأثیر مستقیم روی سلامت جسمانی داشته باشد.

نکته ماجرا آنجاست که اگر در کسی این آگاهی به وجود بیاید که برای درمان دردهای کوچک روحی هم می تواند از روان درمانگران کمک بگیرد، به احتمال زیاد با برخورد های غیر منتظره از طرف همان اطرافیان که همه دردهایش را به اعصاب او ربط می دادند مواجه خواهد شد. اکثریت قریب به اتفاق جامعه هنوز فرهنگ مراجعه به روان پزشک و روانکاو را پیدا نکرده اند و ممکن است به فردی که این کار را می کند، برچسب بزنند. باید مراقب باشیم نه جزو آن دسته از افراد باشیم که رسیدگی به روان را بی اهمیت تلقی می کنند و نه جزو آنها که دیگران را به خاطر اهمیتی که به روانشان می دهند زیر سوال می برند.

تماشاخانه



• این عکس را چند سال پیش در قطار مترو گرفتم. ممکن است که استرس های بی مورد ریشه در ترافیک و آلودگی هوا داشته باشند و با فرهنگ سازی و تشویق مردم به استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی بتوان به بهبود آنها کمک کرد اما برخی استرس های مورددار هم هستند که با دیدن صحنه های دلخراش نحوه برخورد مأموران شهرداری با دستفروشان ایجاد می شوند و خوب است که شهرداری در کنار انتقال این پیام های آموزنده، فکری هم به حال آن بخش ماجرا بکند!



گفتگو با دکتر مصطفی اقلیما

شادی امرابه من برگردان!

• ندا زمان‌شمی

را به مردم گفت. نباید با دروغ مردم را دلخوش کرد. مثلاً دانشجویی آمد پیش من و گفت دوست دارد فلان جا استخدام شود. به او گفتم تا فرزند وزیر و فرماندار و فلان مدیر هستند، تو امیدی به این شغل نداشته باش. پارتی‌بازی در استخدام‌ها واقعیت تلخ جامعه ماست. هیچ‌کس بر اساس صلاحیت و شایستگی اش استخدام نمی‌شود. همه بر اساس روابط، صاحب شغل و جایگاه اجتماعی می‌شوند. روان‌شناس باید واقعیت را بگوید. مردم به تنهایی برای برون رفت از مسائل اجتماعی نمی‌توانند کاری بکنند. مشکل اصلی آن است که در جامعه اطمینان از بین رفته و این عدم اطمینان، بدترین معضل امروز ما و زیرساخت همه مسائل ما است. خانمی می‌خواهد طلاق بگیرد، مرد به کمک ضعف‌های قانون با هزار و یک شیوه از پرداخت مهریه سر باز می‌زند و در نهایت اگر محکوم به پرداخت شود، درخواست اعسار می‌دهد و در اقساط طولانی مهریه را پرداخت می‌کند. درواقع قاضی، مال آن زن را مفت می‌بخشد در حالی که حق این کار را ندارد. این عدم اطمینان، خلاقیت و همبستگی جامعه را از بین می‌برد.

اگر کسی به تنهایی برای رفع این مسائل بخواهد وارد عمل شود، نمی‌تواند کاری از پیش ببرد. مثلاً طرف در روستا زندگی می‌کند و درآمدی ندارد. برای پیدا کردن شغل راهی شهر می‌شود، به دستفروشی روی می‌آورد، شهرداری هم بساطش را جمع می‌کند و اندک سرمایه اش را هم این‌گونه از دست می‌دهد. در نهایت راهی برایش نمی‌ماند جز بزهکاری

دست کم شش ماه در کنار او زندگی کند و همه حالات بچه و نحوه رفتار پدر و مادر را بررسی کند. ممکن است علت جنب و جوش زیاد بچه، رفتار مادر باشد یا صرفاً فضای کوچک خانه باعث شود که تحرک بچه زیاد به نظر برسد یا خیلی علت‌های دیگر. خیلی وقت‌ها هم مادرها تصور می‌کنند بچه زیادی تحرک دارد، در حالی که این‌طور نیست. بچه به صورت طبیعی باید زیاد جنب و جوش کند؛ نباید هر چه مادر گفت، اطاعت کند.

*** چه چیزی باعث شده که به جای بررسی علت مسئله، آن را بیماری بدانیم؟**

عدم مسئولیت‌پذیری، اعتیاد، طلاق، خیانت، روسپیگری، دزدی و غیره، همه علت دارند. در جامعه‌ای که روز به روز میزان این مسائل زیادتیر می‌شود، نباید بگوییم آدم‌ها مشکل دارند، بلکه سیستم‌های اجتماعی چنین جامعه‌ای مشکل‌دار است. باید پرسید چه عواملی باعث شد من به سمت دزدی بروم؟ هیچ کجای دنیا، مشکل را در مردم نمی‌بینند. ما نیازهای افراد مختلف در سنین مختلف را درک نمی‌کنیم. جوان ما نیاز دارد در کنار هم سالان خود شاد باشد ولی ما از او انتظار داریم مانند فرد هفتادساله رفتار کند. اگر این چیزها را بفهمیم، به مردم جامعه آسیب نمی‌زنیم. امروز همه، حتی در فضای خانوادگی خود هم باهم بلند حرف می‌زنند. انگار همه ما با داد و فریاد حقمان را می‌خواهیم. هیچ فردی از اول با فریاد حرف نمی‌زند، این را در خانواده می‌آموزد؛ شرایط خانواده هم معلول شرایط جامعه است

شادی، حلقه گم‌شده زندگی امروز ماست. کمتر کسی است که چیزی در باره آمار بالای طلاق و افسردگی و خودکشی و بزهکاری در جامعه نشنیده باشد یا خودش در گیر آن نبوده باشد. در رابطه با شادی یک بحث وجود دارد که اصلاً شادی چیست؟

روان‌شناسان، هیجانات انسان را به دو دسته هیجان‌های مثبت (مثل شادی، انرژی، عشق، الهام، خوش‌بینی، شگفتی، افتخار) و منفی (مثل اضطراب، غم و خشم) تقسیم کرده‌اند و می‌گویند ملاک شاد و مثبت بودن هر نهاد اجتماعی آن است که میزان هیجانات مثبت در آن، سه برابر میزان هیجان‌های منفی اش باشد. نشاط، به معنای خندیدن نیست، خندیدن ممکن است واکنش سطحی و گذرای ما به یک عامل خنده‌دار باشد. ما باید ببینیم هیجانات مثبت ما در کل چقدر است و علاوه بر آن، باید صفات مثبت را در خود، خانواده و جامعه پرورش دهیم. باید به جای ریا، نفاق، تنگ‌نظری، حسادت و آزمندی، مهربانی و صداقت را پرورش دهیم. فرد مثبت صفات مثبت و بعد هیجانات مثبت دارد و جامعه‌ای که افراد مثبت داشته باشد محل رشد هیجان‌های مثبت و بروز و پرورش صفات مثبت است. شاخصه‌های جهانی مرتبط با شادکامی عبارتند از میزان پایین طلاق، فعالیت و عضویت در سازمان‌های مردم‌نهاد، اعتماد زیاد مردم به دولت و موسسات، مردم سالاری در سازمان‌ها و ادارات، حکومت‌داری موثر و مطلوب، درآمد مکفی مردم بدون آزمندی و فزون‌طلبی، باورهای مذهبی قوی و راهگشا، میزان اندک بیکاری، رضایت شغلی کارمندان و کارکنان، بهره‌وری و قدرت تولید، سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی مثبت و سازنده، سرمایه اجتماعی بالا، رغبت به ازدواج و استحکام خانواده. بر کسی پوشیده نیست که وضعیت کنونی جامعه ما در نسبت با این شاخصه‌ها اصلاً خوب نیست. اما چه راهکاری برای برون رفت از این وضعیت وجود دارد؟

با دکتر مصطفی اقلیما، مددکار اجتماعی و رئیس انجمن علمی مددکاری ایران، به گفتگو نشستیم. ایشان در رابطه با نقش روان‌شناسان برای کمک به برون رفت از این وضعیت گفت: ما در جامعه سه تا پنج درصد بیمار روانی داریم؛ بقیه بیمار نیستند، مسئله دارند. ما یک کشور جهان‌سومی هستیم و روان‌شناسی‌مان هم به همین شکل، جهان‌سومی است. هر کسی مسئله‌ای دارد و به روان‌شناس مراجعه می‌کند، به او انگ بیمار روانی می‌زنند و برایش دارو تجویز می‌کنند. روان‌شناسان ما مسئله را با بیماری قاطی کرده‌اند. هیچ مسئله‌ای خود به خود ایجاد نمی‌شود، این مسائل علت دارند. ما فرد را می‌بینیم که مثلاً به خاطر آن که هزینه اجاره خانه اش را ندارد بی‌حوصله است. روان‌شناس به او می‌گوید افسرده هستی و برایش دارو تجویز می‌کند. در حالی که بی‌حوصلگی با افسردگی فرق دارد. همین فرد اگر پول کافی برای پرداخت هزینه اجاره اش به‌دست آورد، دیگر افسرده نیست؛ نیاز به هیچ دارویی هم ندارد. علت مسائل ما، از شاد نبودن، عصبی بودن، اضطراب داشتن و ناامید بودن گرفته تا اعتیاد و طلاق و دزدی و هزاران معضل دیگر، زیرساخت‌های اجتماعی نادرست ما است. مسئله‌های ما، بیماری روحی و روانی نیستند. می‌توان آنها را حل کرد و هر کدام که حل شود، در ما شادی می‌آفریند. حتی در جامعه می‌بینیم که آن‌قدر دچار مسئله هستیم که چیزهای خیلی کوچک، مثل برد تیم فوتبال، ما را تا حدی شاد می‌کند که برای ابراز آن به خیابان‌ها می‌آییم.

روان‌شناسان ما باید بدانند که بیماری، علت ژنتیکی دارد، علت اجتماعی ندارد. آنچه علت اجتماعی دارد، مسئله است و با برطرف شدن آن علت، مسئله هم برطرف می‌شود. روان‌شناسی ما به روز نیست؛ امروز در دنیا تست‌های هوش و شخصیت دیگر اعتبار خود را از دست داده‌اند اما ما هنوز از آنها کاسبی می‌کنیم. امروز روان‌پزشکانی داریم که در زمینه ازدواج و طلاق مشاوره می‌دهند، در حالی که باید با بیماری‌های مغزی سر و کار داشته باشند نه مشاوره؛ یا روان‌شناسی را می‌بینیم که در نقش روان‌پزشک ظاهر شده و دارو تجویز می‌کند. در کشور ما هر کسی هر کاری که دلش بخواهد انجام می‌دهد. به راحتی به افراد برچسب بیمار می‌زنیم. مثلاً مسئله‌ای درست کرده‌ایم به نام «بیش‌فعالی». در متون علمی گفته شده یک روان‌شناس برای این که مطمئن شود بچه‌ای بیش‌فعال است، باید



و خلاف.

جامعه باید اجازه بدهد که من در وضعیت خودم تغییر به‌وجود بیاورم و عوامل شادی‌آفرین برای خودم خلق کنم. مثلاً کسی بر اثر اشتباهی به زندان می‌رود، دوره حبس را تحمل می‌کند و از زندان آزاد می‌شود. در همه دنیا برای کسی که مجازات حبس را تحمل کرده، دیگر سوء سابقه رد نمی‌کنند. اما در قانون ایران آمده که این سوء سابقه ده سال بعد از زمان آزادی پاک می‌شود. در این ده سال، فرد به علت داشتن سوء سابقه هیچ‌جا نمی‌تواند کار کند یا مجوز برای کار بگیرد. چه راهی برایش می‌ماند؟ دوباره سراغ بزهکاری برود.

اگر می‌خواهیم مسئله‌های اجتماعی ما برطرف شوند، فقط یک راه حل وجود دارد: این‌که به دو رهنمود مهم رهبر گوش کنیم. ایشان گفتند مسئولان جامعه باید دو نکته را همواره سرلوحه برنامه‌ها و تصمیمات خود قرار دهند، یکی شایسته‌سالاری و سپردن مسئولیت به افرادی که شایسته آن منصب هستند و از عهده آن به خوبی برمی‌آیند و دوم این‌که هر کسی که به هر کاری گماشته شده است، در برابر مردم پاسخگو باشد. اگر این دو رهنمود در دولت‌ها اجرایی شوند، هشتاد درصد مسئله‌های اجتماعی ما برطرف می‌شود. از همه مهم‌تر همان عدم اطمینان است. مردم اگر اطمینان کنند که مدیر هر نهاد و سازمان، فرد شایسته‌ای است که به درستی کار می‌کند و پاسخگو است آن‌گاه به او اعتماد می‌کنند و در جامعه نوعی همبستگی شکل می‌گیرد که نتیجه اش رفع مسئله‌های اجتماعی و ظهور مجدد شادی است.

و در نهایت می‌رسیم به زیرساخت‌های نادرست اجتماعی. وقتی در جامعه همه داد می‌زنند، من هم برای گرفتن حقم داد می‌زنم.

اما روان‌شناس خیلی راحت افراد را می‌برد به سمت بیماری و دولت هم می‌گوید مردم بیمارند، دیگر به این فکر نمی‌کنند که مردم در این جامعه امنیت روانی ندارند و مسئول تأمین این امنیت دولت است. من اگر اینجا ماشین بخرم، مدام حواسم هست که آن را نذرند. چون اگر ماشین مرا دزد ببرد، هیچ کسی پاسخگو نیست و بعد از کلی دوندگی، شاید بتوانم کمی از پول آن را از بیمه بگیرم. در حالی که در کشورهای دیگر، بیمه بلافاصله کل پول ماشین را می‌پردازد. طبیعی است که در این جامعه من عصبی باشم، مدام ناراحت باشم یا پرخاشگری کنم. باید به علت ناراحتی افراد پی ببریم و آن را از بین ببریم، نه اینکه با دارو او را ساکت کنیم.

باید به فرد علتی برای نشاط داشتن بدهیم. ما چیزی نداریم که به خاطرش شاد باشیم. ۹۰ درصد از دانشجویان ما بی‌کارند. اما رئیس‌جمهور آمار بی‌کاری را ۱۱ درصد اعلام می‌کنند! نرخ گرانی به ۲۰۰ درصد رسیده در حالی که به حقوق کارمندان ۱۴ درصد افزوده شده است. معلوم است که وقتی در تأمین مخارج روزانه ام در می‌مانم، اضطراب می‌گیرم. شما کار و زندگی مرا درست کن، من می‌خندم و هیچ مشکلی نخواهم داشت.

*** خود افراد چگونه می‌توانند برای حل مسئله به خود کمک کنند؟**

فرد به تنهایی کاری از پیش نخواهد برد. باید در قدم اول واقعیت‌ها

یک تصویر از یک خیابان در تهران، که در آن یک موتور سوار در حال عبور از میان ترافیک است.

پشت چراغ قرمز، خودروی عقبی کمی دیر پایش را روی پدال ترمز می‌گذارد و سبزش با خودروی جلویی برخورد مختصری پیدا می‌کند. راننده خودروی جلویی برآشفته و عصبی از پشت فرمان بیرون می‌پرد و بر سر راننده خودروی عقبی آوار می‌شود. رگ‌های گردنش بیرون زده و چشמהایش را خون گرفته است. همه این اتفاقات در کسری از ثانیه می‌افتد و کسی نمی‌فهمد چه موقع قفل فرمان روی سر مرد بیچاره فرود آمده و سر و صورتش را خون آلود می‌کند!

این روزها هر اتفاق دیگری در این حد و اندازه می‌تواند فاجعه‌ای به دنبال داشته باشد. به نظر می‌رسد ظرفیت تحمل افراد جامعه پایین آمده و روان خیلی از آنها به هم ریخته است. خشم و پرخاشگری از محلات پایین شهر بیرون آمده و به سطوح بالاتر سرایت پیدا کرده، به‌طوری که حتی مأمور نیروی انتظامی در برخورد با شهروندان و مأمور شهرداری در برخورد با دستفروشان با خشونت عمل می‌کند. آمار و ارقام نشان از شیوع و افزایش نرخ ابتلا به بیماری‌های روانی در جامعه دارند. چه شد که به اینجا رسیدیم؟

- خشم سازنده**

طبق آماری که بهار امسال توسط معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد، ۲۳/۶ درصد مردم از گروه سنی ۱۵ تا ۶۴سال مبتلا به اختلالات روان‌پزشکی هستند که از این تعداد ۱۲/۷ درصد مبتلا به اختلالات افسردگی و ۱۴/۶ درصد دارای اختلالات اضطرابی هستند.

پژوهش‌های دیگری وجود دارد که نشان می‌دهد از هر چهار نفر ایرانی یک‌نفر مبتلا به یکی از انواع اختلالات روانی است. روان‌شناسان درباره به‌مخاطره افتادن سلامت روان در کشور هشدار داده‌اند اما هنوز هم پیدا می‌شوند کسانی که چندان هم ناامید نیستند و برای مقابله با مخاطرات احتمالی این وضعیت، راهکارهایی پیشنهاد می‌دهند.

علی باقری، در کتاب «خشونت اجتماعی در ایران» می‌نویسد: «خشم یک هیجان ناخوشایند اما طبیعی و ضروری برای انسان است که میزان قابل‌توجهی از انرژی ذهنی و جسمی را صرف خود می‌کند. خشم تهدیدی جدی برای روابط شخصی و شغلی پدید می‌آورد و فرصت لذت بردن از زندگی را از انسان سلب می‌کند.

در کل سهرار برای ابراز خشم وجود دارد: یا آن را به درون خود ریخته و سرکوب کنیم که منجر به نابودی و صدمات بسیار به روح و جسممان می‌شود یا آن را فریاد زده و با خشونت سر دیگران خالی کنیم که منجر به نابودی و آسیب به دیگران و مخدوش شدن روابط می‌شود و یا آن را پذرفته و با کنترل و جهت دادن مثبت، این انرژی عظیم را مهار کرده و در پیشبرد اهداف سازنده از آن سود ببریم.»

- جنگ هم نوعی پرخاشگری است!**

دکتر فرید فدایی، دانشیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی و عضو هیات‌مدیره انجمن علمی روان‌پزشکان ایران، درباره عوامل روانی مؤثر در ایجاد خشونت می‌گوید: مراکز مغزی مرتبط با پرخاشگری متنوع و متعدّدند. مغز بر خلاف ظاهر یکنواختش، کارکردهای متفاوتی دارد. قسمت‌های عمقی‌تر آن، عامل برانگیختگی پرخاشگری‌اند و پرخاشگری غریزی در انسان توسط قشر مغز کنترل می‌شود. بیماری‌ها و جراحات مغزی نیز می‌توانند با پرخاشگری مرتبط باشند. در شی‌زوفرنی (روان‌گسیختگی)، احتمال پرخاشگری هشت‌برابر است یا در بیماری دوقطبی ممکن است یکی از نشانه‌های بیماری، پرخاشگری باشد. طبیعی است که این موارد باید تشخیص داده شده و درمان شوند. همچنین پرخاشگری گروهی و جنگ، نوعی پرخاشگری است که به حفظ قلمرو مربوط می‌شود. این نوع از خشونت در انسان ظرافت‌های بیشتری پیدا می‌کند و با مخاطرات بیشتری نیز مواجه است.

وی می‌افزاید: وقتی جامعه‌ای به طور مرتب با فشار و استرس مواجه باشد، امکان پرخاشگری در آن بالا می‌رود. مسایلی مانند خطرات زلزله، نشست زمین، جنگ، درگیری‌های حل‌نشده، عوامل حکومتی، آلودگی هوا، افزایش ناگهانی میزان دیه و امثال آنها استرس‌زا هستند. پس این که در شهری مانند تهران، پرخاشگری بیشتر است، جای تعجب ندارد.

این روان‌شناس درباره عوامل دیگر مؤثر بر خشونت می‌گوید: دیابت هم می‌تواند در ایجاد پرخاشگری مؤثر باشد. ریزگردها با تأثیر در مراکز مغزی، حالت نوع‌دوستی را در انسان از بین می‌برند. هورمون‌ها، مثلاً کمبود سروتونین در این مورد مؤثرند. همچنین در مناطقی که قوت غالب مردم ذرت باشد، میزان پرخاشگری بالاتر می‌رود.

- رابطه ضروری اخلاق و اجتماع**

آنچه از یک جامعه مذهبی انتظار می‌رود، حکومت اخلاق و آرامش درآن است. دکتر شاهرخ حقیقی، دانش آموخته فلسفه در دانشگاه ست‌جونز نیویورک، می‌گوید: بیست‌دین و اخلاق از لحاظ تاریخی رابطه‌ای وجود داشته و دارد اما یک‌طرفه نیست، چون گاهی دین، نگاه اخلاقی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و گاهی برعکس، به همین دلیل است که محتوای دین در طول تاریخ عوض می‌شود. عناصر غیردینی آن را تغییر می‌دهند و در نتیجه روحیه معتقدان به

یک تصویر از یک خیابان در تهران، که در آن یک موتور سوار در حال عبور از میان ترافیک است.

پشت چراغ قرمز، خودروی عقبی کمی دیر پایش را روی پدال ترمز می‌گذارد و سبزش با خودروی جلویی برخورد مختصری پیدا می‌کند. راننده خودروی جلویی برآشفته و عصبی از پشت فرمان بیرون می‌پرد و بر سر راننده خودروی عقبی آوار می‌شود. رگ‌های گردنش بیرون زده و چشמהایش را خون گرفته است. همه این اتفاقات در کسری از ثانیه می‌افتد و کسی نمی‌فهمد چه موقع قفل فرمان روی سر مرد بیچاره فرود آمده و سر و صورتش را خون آلود می‌کند!

این روزها هر اتفاق دیگری در این حد و اندازه می‌تواند فاجعه‌ای به دنبال داشته باشد. به نظر می‌رسد ظرفیت تحمل افراد جامعه پایین آمده و روان خیلی از آنها به هم ریخته است. خشم و پرخاشگری از محلات پایین شهر بیرون آمده و به سطوح بالاتر سرایت پیدا کرده، به‌طوری که حتی مأمور نیروی انتظامی در برخورد با شهروندان و مأمور شهرداری در برخورد با دستفروشان با خشونت عمل می‌کند. آمار و ارقام نشان از شیوع و افزایش نرخ ابتلا به بیماری‌های روانی در جامعه دارند. چه شد که به اینجا رسیدیم؟

- خشم سازنده**

طبق آماری که بهار امسال توسط معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد، ۲۳/۶ درصد مردم از گروه سنی ۱۵ تا ۶۴سال مبتلا به اختلالات روان‌پزشکی هستند که از این تعداد ۱۲/۷ درصد مبتلا به اختلالات افسردگی و ۱۴/۶ درصد دارای اختلالات اضطرابی هستند.

پژوهش‌های دیگری وجود دارد که نشان می‌دهد از هر چهار نفر ایرانی یک‌نفر مبتلا به یکی از انواع اختلالات روانی است. روان‌شناسان درباره به‌مخاطره افتادن سلامت روان در کشور هشدار داده‌اند اما هنوز هم پیدا می‌شوند کسانی که چندان هم ناامید نیستند و برای مقابله با مخاطرات احتمالی این وضعیت، راهکارهایی پیشنهاد می‌دهند.

علی باقری، در کتاب «خشونت اجتماعی در ایران» می‌نویسد: «خشم یک هیجان ناخوشایند اما طبیعی و ضروری برای انسان است که میزان قابل‌توجهی از انرژی ذهنی و جسمی را صرف خود می‌کند. خشم تهدیدی جدی برای روابط شخصی و شغلی پدید می‌آورد و فرصت لذت بردن از زندگی را از انسان سلب می‌کند.

در کل سهرار برای ابراز خشم وجود دارد: یا آن را به درون خود ریخته و سرکوب کنیم که منجر به نابودی و صدمات بسیار به روح و جسممان می‌شود یا آن را فریاد زده و با خشونت سر دیگران خالی کنیم که منجر به نابودی و آسیب به دیگران و مخدوش شدن روابط می‌شود و یا آن را پذرفته و با کنترل و جهت دادن مثبت، این انرژی عظیم را مهار کرده و در پیشبرد اهداف سازنده از آن سود ببریم.»

- جنگ هم نوعی پرخاشگری است!**

دکتر فرید فدایی، دانشیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی و عضو هیات‌مدیره انجمن علمی روان‌پزشکان ایران، درباره عوامل روانی مؤثر در ایجاد خشونت می‌گوید: مراکز مغزی مرتبط با پرخاشگری متنوع و متعدّدند. مغز بر خلاف ظاهر یکنواختش، کارکردهای متفاوتی دارد. قسمت‌های عمقی‌تر آن، عامل برانگیختگی پرخاشگری‌اند و پرخاشگری غریزی در انسان توسط قشر مغز کنترل می‌شود. بیماری‌ها و جراحات مغزی نیز می‌توانند با پرخاشگری مرتبط باشند. در شی‌زوفرنی (روان‌گسیختگی)، احتمال پرخاشگری هشت‌برابر است یا در بیماری دوقطبی ممکن است یکی از نشانه‌های بیماری، پرخاشگری باشد. طبیعی است که این موارد باید تشخیص داده شده و درمان شوند. همچنین پرخاشگری گروهی و جنگ، نوعی پرخاشگری است که به حفظ قلمرو مربوط می‌شود. این نوع از خشونت در انسان ظرافت‌های بیشتری پیدا می‌کند و با مخاطرات بیشتری نیز مواجه است.

وی می‌افزاید: وقتی جامعه‌ای به طور مرتب با فشار و استرس مواجه باشد، امکان پرخاشگری در آن بالا می‌رود. مسایلی مانند خطرات زلزله، نشست زمین، جنگ، درگیری‌های حل‌نشده، عوامل حکومتی، آلودگی هوا، افزایش ناگهانی میزان دیه و امثال آنها استرس‌زا هستند. پس این که در شهری مانند تهران، پرخاشگری بیشتر است، جای تعجب ندارد.

این روان‌شناس درباره عوامل دیگر مؤثر بر خشونت می‌گوید: دیابت هم می‌تواند در ایجاد پرخاشگری مؤثر باشد. ریزگردها با تأثیر در مراکز مغزی، حالت نوع‌دوستی را در انسان از بین می‌برند. هورمون‌ها، مثلاً کمبود سروتونین در این مورد مؤثرند. همچنین در مناطقی که قوت غالب مردم ذرت باشد، میزان پرخاشگری بالاتر می‌رود. اگر تضادها را درست نفهمیم، امکانات تغییر آنها را نمی‌توانیم بفهمیم، در مرحله بعد باید به این نکته توجه کنیم که جامعه ما جامعه پیچیده‌ای است و افراد، به جای تحلیل وضعیت و مشکلات، به بیان احساس نفرتنشان از آنها می‌پردازند؛ در حالی که انسان باید در هر شرایطی متناسب با آن شرایط، واکنش درست را نشان بدهد.

مرحله سوم، تشخیص میزان اهمیت مسأله در فرهنگ به‌وجودآورنده آن است. مثلاً بعضی اسکیموها وقتی تعداد بچه‌هایشان زیاد می‌شد، آنها را



دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸-سال نود وچهارم-شماره ۲۷۳۲۵



خوشه‌های خشم

می‌کشتند، به‌خصوص اگر دختر بودند. این کار از نظر افراد آن جامعه برای حل مسأله تنظیم جمعیت، کار درستی بود، چون بخش بزرگ‌تر جمعیت باید مرد می‌بودند تا بقای همه ممکن شود.

- عشق و خشم**

یکی از اشکال عجیب و غریب خشونت در جوامع امروزی، بروز خشم و خشونت در روابط دوستانه و خانوادگی است. چطور می‌شود کسی را دوست داشت و بدترین آسیب‌ها را به او وارد کرد؟ چرا خشونت تا آن‌حد وسعت پیدا کرده که راه خود را از دشمنان به میان دوستان باز کرده و کسی از آن مصون نمانده است؟

مرد جوانی که از دختر موردعلاقه‌اش جواب منفی می‌شود خانواده او را به رگبار می‌بندد. مردی که با همسرش اختلاف دارد روی صورت او اسید می‌پاشد. مادری پیش از خودکشی، فرزندانش را از بین می‌برد.

با طرح این مسأله از محمود امانی، استاد جامعه‌شناسی، می‌پرسم کدام

- دکتر فرید فدایی – روان‌پزشک: وقتی جامعه‌ای به طور مرتب با فشار و استرس مواجه باشد، امکان پرخاشگری در آن بالا می‌رود**
- دکتر حمید طاهر خانی – روان‌پزشک: هر ناراحتی روانی و مشکل رفتاری که فرد را آزار می‌دهد باید به روان‌پزشک ارجاع داده شود**
- محمود امانی – جامعه‌شناس: خانواده‌ها نباید جوانان را به واسطه درگیر شدن در روابط عاشقانه، طرد و از حمایت و مشاوره محروم کنند**

مبتنی بر عشق رمانتیک صورت می‌گیرد هشدار می‌است به خانواده‌ها که این موضوع را جدی بگیرند و جوانان را به واسطه درگیر شدن در روابط عاشقانه، طرد و از حمایت و مشاوره محروم نکنند. ترس از افشا شدن دوستی با جنس مخالف و پنهان‌سازی این روابط از خانواده‌ها سبب می‌شود دو طرف، هزینه تخریب یکدیگر را کمتر از واقعیّت ببینند و البته با فقدان نظارت و مشاوره و راهنمایی خانواده‌ها احساسی‌تر عمل کنند که گاهی فاجعه‌آمیز خواهد بود.

- مرز ناهنجاری اجتماعی و بیماری روانی**

برای بسیاری از ما پیش آمده است که در مقاطعی از زندگی احساس کنیم کنترل خشم خود را از دست داده‌ایم، افسرده‌ایم یا بیش از حد اضطراب داریم و به‌طور کلی در مدیریت روانمان ناتوانیم، به‌گونه‌ای که روابطمان با دیگران دچار اختلال شده است. این موضوع نگرانمان می‌کند که می‌اداد دچار یک اختلال جدی روانی شده باشیم و از خودمان می‌پرسیم که آیا باید به روان‌پزشک مراجعه کنیم یا نه. همچنین می‌بینیم که در گریزهای روزمره و خیابانی، مرمدم به‌احتی یکدیگر را روانی می‌نامند، چه مرزی میان ناهنجاری اجتماعی و بیماری روانی وجود دارد؟

دکتر حمید طاهر خانی، روان‌پزشک، در پاسخ به این پرسش می‌گوید: قبل از هرچیز به جای این که بیماری را تعریف کنیم باید سلامت را تعریف کنیم. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامت تنها به معنی نداشتن بیماری نیست بلکه سلامت یعنی داشتن رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی. پس هر فردی برای حصول سلامت علاوه بر نداشتن بیماری جسمی باید حالت متعادل‌ی از سلامت روانی و سلامت اجتماعی داشته باشد.

وی تأکید می‌کند: در مورد الفاظ نادرستی که در جامعه در حین مشاجرات گفته می‌شود باید بدانیم که اینها بیشتر یک نوع تخلیه روانی‌اند تا واقعیت.

یک تصویر از یک خیابان در تهران، که در آن یک موتور سوار در حال عبور از میان ترافیک است.

بسیاری از مردم براساس پیشینه فرهنگی و شخصیتی خود وارد درگیری می‌شوند و این لزوماً به معنی داشتن بیماری شدید روانی نیست.

آیا هر ناهنجاری رفتاری می‌تواند نشانه‌ای از آسیب‌دیدگی روان باشد؟ دکتر طاهر خانی معتقد است: ما در مبحث روان عموماً با دو دسته اختلال سروکار داریم، یکی بیماری‌های روان‌پزشکی مثل افسردگی، اضطراب، وسواس و روان‌پریشی و دیگری اختلالات شخصیتی که فرد از اول با آنها بزرگ می‌شود و رفتارهایش را براساس آن انجام می‌دهد. برخلاف آنچه عموم مردم می‌اندیشند اختلالات شخصیتی بیشتر از سایر بیماری‌ها و حتی روان‌پریشی برای جامعه مشکل‌ساز است و بسیاری از جرم و جنایت‌ها نیز در این گروه شکل می‌گیرند. بیشتر از همه، این اختلالات شخصیتی هستند که موجب ناهنجاری‌های رفتاری در جامعه می‌شوند.

این روان‌پزشک درباره‌نشانه‌های ابتلا به یکی از بیماری‌های روان می‌گوید:

بیماری‌های روانی خیلی متنوع هستند، از یک اضطراب و بی‌خوابی ساده گرفته تا افسردگی‌ها و وسواس‌های شدید جزو بیماری‌های روانی محسوب می‌شوند. حالت‌های شدیدتر آن، حالاتی است که فرد دچار توهم و هذیان می‌شود. چه هنگام آسیب‌دیدگی روان جدی است و باید برای درمان به روان‌پزشک مراجعه کرد؟

دکتر طاهر خانی پاسخ می‌دهد: هر ناراحتی روانی و مشکل رفتاری که فرد را آزار می‌دهد باید به روان‌پزشک ارجاع داده شود، بدین معنا که اگر خود فرد اذیت می‌شود یا موجب ناراحتی دیگران می‌شود یا در عملکرد شغلی و اجتماعی وی اختلال ایجاد شده است باید به مشاور و روان‌پزشک مراجعه کند.

- وداع با خشونت**

چندسال پیش که در محضر نویسنده و مترجم توانمند، آقای نجف دریابندری بودیم، گروهی از اعضای یک انجمن مردم‌نهاد نیز به دیدار او آمدند. صحبت از آثار و زندگی استاد آغاز شد و به مباحث اجتماعی روز رسید. یکی از اعضای آن انجمن به آقای دریابندری گفت: اخیراً جوانی که از دختر مورد علاقه‌اش جواب رد شنیده بود، او را با ضربات متعدد چاقو کشت یا مدتی پیش یک آقا رقیب عشقی‌اش را کارآجین کرد. کسی جرأت نداشت به مقتولان کمک کند اما همه از این صحنه‌ها فیلم می‌گرفتند. بدنه اجتماعی خشن و بی‌توجه شده است. نظر شما در این مورد چیست؟

آقای دریابندری پاسخ داد: من این داستانی که نقل کردید را نشنیدم اما در جوامع مختلف پیش می‌آید و منحصر به اینجا نیست. در آمریکا هم هست، در اروپا هم هست. درباره این چیزها بنده نمی‌توانم مطلبی بگویم. این بحث‌ها مربوط به جامعه‌شناسی است و البته هرشب هم اتفاق نمی‌افتد، گاهی پیش می‌آید. حالا منظور شما چیست و چه نتیجه‌ای می‌خواهید بگیرید؟

آن خانم گفت: هدف ما از این دیدار آن است که از شما یاد بگیریم چگونه می‌شود با استفاده از ادبیات و هنر، صلح را پایدار کرد. وقتی شما کتاب «وداع با اسلحه» را ترجمه کردید که دوران نوجوانی نسل ما را پر کرد، در واقع کمک کردید تا امروز در میانسالی به ما معنای صلح را نشان بدهد، درحالی که در آن دوران به ما ششور مبارزه می‌داد. امروز چگونه می‌توانیم فرهنگ صلح و مدارا را در جامعه پیش ببریم؟ می‌خواهیم بگویم خشونت فراگیر است و دائم خودش را بازتولید می‌کند. کمکی که ادبیات یا روشنفکران جهت جلوگیری از این امر می‌توانند بکنند چه می‌تواند باشد؟

آقای دریابندری همچنان اعتقاد داشت: ما در یک وضع خارق‌العاده هستیم. درست است که اتفاقات جورواجور افتاده ولی این اتفاقات همیشه در جامعه هست، یعنی مثلاً اگر ما به ده یا بیست‌سال پیش هم برگردیم نظایر این چیزها را می‌بینیم.

- سخن آخر**

شاید آمار درست و دقیقی از میزان افزایش یا کاهش جرم و جنایت در کشور وجود نداشته باشد، اما پژوهش‌ها افزایش اختلالات روانی مانند افسردگی، خشم و اضطراب در جامعه را تأیید می‌کنند.

برخلاف سخن اخیر رییس‌جمهور که با پردازش چهره مردم از داخل خودرو به این نتیجه رسیده بود که مردم ایران شاد هستند و مشکلی ندارند، هر کس که به‌طور روزمره با افراد جامعه سروکار داشته باشد، می‌تواند تأیید کند که مردم در سال‌های اخیر به دلیل مشکلات گوناگون بی‌اعصاب‌تر شده‌اند. کافی است در اتوبوس و مترو به چهره‌ها نگاه کنی و ببینی که کمتر کسی لیخند به لب دارد و آرام به‌نظر می‌رسد. بهانه‌های شادی کمتر و زندگی سخت‌تر شده است.

اما برای مبارزه با مشکلات، هیچ چیز بیشتر از اعصاب آرام و تسلط بر خشم و خودخوری نمی‌تواند کمک‌کننده باشد. در واقع این یک معادله دوطرفه است. هرچقدر مشکلات بیشتر باشد، اعصاب آدم بیشتر به هم می‌ریزد و هرچقدر اعصاب آدم بیشتر به هم بریزد، مشکلاتش هم بیشتر خواهد شد. بنابراین گام اول برای مدیریت مسایل و کنترل اوضاع زندگی، آرامش روان است. اهمیت دادن به این موضوع و مشاوره گرفتن از متخصصان روان‌شناسی در بسیاری از موارد می‌تواند مشکلات بزرگی را از میان بردارد که فکرش را هم نمی‌کردیم.

ارمغان زمان‌قشمی

یک تصویر از یک خیابان در تهران، که در آن یک موتور سوار در میان ترافیک خودروها حرکت می‌کند.

پشت چراغ قرمز، خودروی عقبی کمی دیر پایش را روی پدال ترمز می‌گذارد و سبزش با خودروی جلویی برخورد مختصری پیدا می‌کند. راننده خودروی جلویی برآشفته و عصبی از پشت فرمان بیرون می‌پرد و بر سر راننده خودروی عقبی آوار می‌شود. رگ‌های گردنش بیرون زده و چشמהایش را خون گرفته است. همه این اتفاقات در کسری از ثانیه می‌افتد و کسی نمی‌فهمد چه موقع قفل فرمان روی سر مرد بیچاره فرود آمده و سر و صورتش را خون آلود می‌کند!

این روزها هر اتفاق دیگری در این حد و اندازه می‌تواند فاجعه‌ای به دنبال داشته باشد. به نظر می‌رسد ظرفیت تحمل افراد جامعه پایین آمده و روان خیلی از آنها به هم ریخته است. خشم و پرخاشگری از محلات پایین شهر بیرون آمده و به سطوح بالاتر سرایت پیدا کرده، به‌طوری که حتی مأمور نیروی انتظامی در برخورد با شهروندان و مأمور شهرداری در برخورد با دستفروشان با خشونت عمل می‌کند. آمار و ارقام نشان از شیوع و افزایش نرخ ابتلا به بیماری‌های روانی در جامعه دارند. چه شد که به اینجا رسیدیم؟

- خشم سازنده**

طبق آماری که بهار امسال توسط معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام شد، ۲۳/۶ درصد مردم از گروه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال مبتلا به اختلالات روان‌پزشکی هستند که از این تعداد ۱۲/۷ درصد مبتلا به اختلالات افسردگی و ۱۴/۶ درصد دارای اختلالات اضطرابی هستند.

پژوهش‌های دیگری وجود دارد که نشان می‌دهد از هر چهار نفر ایرانی یک‌نفر مبتلا به یکی از انواع اختلالات روانی است. روان‌شناسان درباره به‌مخاطره افتادن سلامت روان در کشور هشدار داده‌اند اما هنوز هم پیدا می‌شوند کسانی که چندان هم ناامید نیستند و برای مقابله با مخاطرات احتمالی این وضعیت، راهکارهایی پیشنهاد می‌دهند.

علی باقری، در کتاب «خشونت اجتماعی در ایران» می‌نویسد: «خشم یک هیجان ناخوشایند اما طبیعی و ضروری برای انسان است که میزان قابل‌توجهی از انرژی ذهنی و جسمی را صرف خود می‌کند. خشم تهدیدی جدی برای روابط شخصی و شغلی پدید می‌آورد و فرصت لذت بردن از زندگی را از انسان سلب می‌کند.

در کل سهرار برای ابراز خشم وجود دارد: یا آن را به درون خود ریخته و سرکوب کنیم که منجر به نابودی و صدمات بسیار به روح و جسممان می‌شود یا آن را فریاد زده و با خشونت سر دیگران خالی کنیم که منجر به نابودی و آسیب به دیگران و مخدوش شدن روابط می‌شود و یا آن را پذرفته و با کنترل و جهت دادن مثبت، این انرژی عظیم را مهار کرده و در پیشبرد اهداف سازنده از آن سود ببریم.»

- جنگ هم نوعی پرخاشگری است!**

دکتر فرید فدایی، دانشیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی و عضو هیات‌مدیره انجمن علمی روان‌پزشکان ایران، درباره عوامل روانی مؤثر در ایجاد خشونت می‌گوید: مراکز مغزی مرتبط با پرخاشگری متنوع و متعدّدند. مغز بر خلاف ظاهر یکنواختش، کارکردهای متفاوتی دارد. قسمت‌های عمقی‌تر آن، عامل برانگیختگی پرخاشگری‌اند و پرخاشگری غریزی در انسان توسط قشر مغز کنترل می‌شود. بیماری‌ها و جراحات مغزی نیز می‌توانند با پرخاشگری مرتبط باشند. در شی‌زوفرنی (روان‌گسیختگی)، احتمال پرخاشگری هشت‌برابر است یا در بیماری دوقطبی ممکن است یکی از نشانه‌های بیماری، پرخاشگری باشد. طبیعی است که این موارد باید تشخیص داده شده و درمان شوند. همچنین پرخاشگری گروهی و جنگ، نوعی پرخاشگری است که به حفظ قلمرو مربوط می‌شود. این نوع از خشونت در انسان ظرافت‌های بیشتری پیدا می‌کند و با مخاطرات بیشتری نیز مواجه است.

وی می‌افزاید: وقتی جامعه‌ای به طور مرتب با فشار و استرس مواجه باشد، امکان پرخاشگری در آن بالا می‌رود. مسایلی مانند خطرات زلزله، نشست زمین، جنگ، درگیری‌های حل‌نشدنی، عوامل حکومتی، آلودگی هوا، افزایش ناگهانی میزان دیه و امثال آنها استرس‌زا هستند. پس این که در شهری مانند تهران، پرخاشگری بیشتر است، جای تعجب ندارد.

این روان‌شناس درباره عوامل دیگر مؤثر بر خشونت می‌گوید: دیابت هم می‌تواند در ایجاد پرخاشگری مؤثر باشد. ریزگردها با تأثیر در مراکز مغزی، حالت نوع‌دوستی را در انسان از بین می‌برند. هورمون‌ها، مثلاً کمبود سروتونین در این مورد مؤثرند. همچنین در مناطقی که قوت غالب مردم ذرت باشد، میزان پرخاشگری بالاتر می‌رود.

- رابطه ضروری اخلاق و اجتماع**

آنچه از یک جامعه مذهبی انتظار می‌رود، حکومت اخلاق و آرامش درآن است. دکتر شاهرخ حقیقی، دانش آموخته فلسفه در دانشگاه ست‌جونز نیویورک، می‌گوید: بیست‌دین و اخلاق از لحاظ تاریخی رابطه‌ای وجود داشته و دارد اما یک‌طرفه نیست، چون گاهی دین، نگاه اخلاقی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و گاهی برعکس، به همین دلیل است که محتوای دین در طول تاریخ عوض می‌شود. عناصر غیردینی آن را تغییر می‌دهند و در نتیجه روحیه معتقدان به



دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸-سال نود وچهارم-شماره ۲۷۳۲۵



خوشه‌های خشم

می‌کشتند، به‌خصوص اگر دختر بودند. این کار از نظر افراد آن جامعه برای حل مسأله تنظیم جمعیت، کار درستی بود، چون بخش بزرگ‌تر جمعیت باید مرد می‌بودند تا بقای همه ممکن شود.

- عشق و خشم**

یکی از اشکال عجیب و غریب خشونت در جوامع امروزی، بروز خشم و خشونت در روابط دوستانه و خانوادگی است. چطور می‌شود کسی را دوست داشت و بدترین آسیب‌ها را به او وارد کرد؟ چرا خشونت تا آن‌حد وسعت پیدا کرده که راه خود را از دشمنان به میان دوستان باز کرده و کسی از آن مصون نمانده است؟

مرد جوانی که از دختر موردعلاقه‌اش جواب منفی می‌شنود خانواده او را به رگبار می‌بندد. مردی که با همسرش اختلاف دارد روی صورت او اسید می‌پاشد. مادری پیش از خودکشی، فرزندانش را از بین می‌برد.

با طرح این مسأله از محمود امانی، استاد جامعه‌شناسی، می‌پرسم کدام

- دکتر فرید فدایی – روان‌پزشک: وقتی جامعه‌ای به طور مرتب با فشار و استرس مواجه باشد، امکان پرخاشگری در آن بالا می‌رود**
- دکتر حمید طاهر خانی – روان‌پزشک: هر ناراحتی روانی و مشکل رفتاری که فرد را آزار می‌دهد باید به روان‌پزشک ارجاع داده شود**
- محمود امانی – جامعه‌شناس: خانواده‌ها نباید جوانان را به واسطه درگیر شدن در روابط عاشقانه، طرد و از حمایت و مشاوره محروم کنند**

مبتنی بر عشق رمانتیک صورت می‌گیرد هشدار می‌است به خانواده‌ها که این موضوع را جدی بگیرند و جوانان را به واسطه درگیر شدن در روابط عاشقانه، طرد و از حمایت و مشاوره محروم نکنند. ترس از افشا شدن دوستی با جنس مخالف و پنهان‌سازی این روابط از خانواده‌ها سبب می‌شود دو طرف، هزینه تخریب یکدیگر را کمتر از واقعیّت ببینند و البته با فقدان نظارت و مشاوره و راهنمایی خانواده‌ها احساسی‌تر عمل کنند که گاهی فاجعه‌آمیز خواهد بود.

- مرز ناهنجاری اجتماعی و بیماری روانی**

برای بسیاری از ما پیش آمده است که در مقاطعی از زندگی احساس کنیم کنترل خشم خود را از دست داده‌ایم، افسرده‌ایم یا بیش از حد اضطراب داریم و به‌طور کلی در مدیریت روانمان ناتوانیم، به‌گونه‌ای که روابطمان با دیگران دچار اختلال شده است. این موضوع نگرانمان می‌کند که می‌اداد دچار یک اختلال جدی روانی شده باشیم و از خودمان می‌پرسیم که آیا باید به روان‌پزشک مراجعه کنیم یا نه. همچنین می‌بینیم که در گریه‌های روزمره و خیابانی، مرمدم به‌راحتی یکدیگر را روانی می‌نامند، چه مرزی میان ناهنجاری اجتماعی و بیماری روانی وجود دارد؟

دکتر حمید طاهر خانی، روان‌پزشک، در پاسخ به این پرسش می‌گوید: قبل از هرچیز به جای این که بیماری را تعریف کنیم باید سلامت را تعریف کنیم. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامت تنها به معنی نداشتن بیماری نیست بلکه سلامت یعنی داشتن رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی. پس هر فردی برای حصول سلامت علاوه بر نداشتن بیماری جسمی باید حالت متعادل‌ی از سلامت روانی و سلامت اجتماعی داشته باشد.

وی تأکید می‌کند: در مورد الفاظ نادرستی که در جامعه در حین مشاجرات گفته می‌شود باید بدانیم که اینها بیشتر یک نوع تخلیه روانی‌اند تا واقعیت.

یک تصویر از یک خیابان در تهران، که در آن یک موتور سوار در میان ترافیک خودروها حرکت می‌کند.

بسیاری از مردم براساس پیشینه فرهنگی و شخصیتی خود وارد درگیری می‌شوند و این لزوماً به معنی داشتن بیماری شدید روانی نیست.

آیا هر ناهنجاری رفتاری می‌تواند نشانه‌ای از آسیب‌دیدگی روان باشد؟ دکتر طاهر خانی معتقد است: ما در مبحث روان عموماً با دو دسته اختلال سروکار داریم، یکی بیماری‌های روان‌پزشکی مثل افسردگی، اضطراب، وسواس و روان‌پریشی و دیگری اختلالات شخصیتی که فرد از اول با آنها بزرگ می‌شود و رفتارهایش را براساس آن انجام می‌دهد. برخلاف آنچه عموم مردم می‌اندیشند اختلالات شخصیتی بیشتر از سایر بیماری‌ها و حتی روان‌پریشی برای جامعه مشکل‌ساز است و بسیاری از جرم و جنایت‌ها نیز در این گروه شکل می‌گیرند. بیشتر از همه، این اختلالات شخصیتی هستند که موجب ناهنجاری‌های رفتاری در جامعه می‌شوند.

این روان‌پزشک درباره‌نشانه‌های ابتلا به یکی از بیماری‌های روان می‌گوید: بیماری‌های روانی خیلی متنوع هستند، از یک اضطراب و بی‌خوابی ساده گرفته تا افسردگی‌ها و وسواس‌های شدید جزو بیماری‌های روانی محسوب می‌شوند. حالت‌های شدیدتر آن، حالاتی است که فرد دچار توهم و هذیان می‌شود. چه هنگام آسیب‌دیدگی روان جدی است و باید برای درمان به روان‌پزشک مراجعه کرد؟

دکتر طاهر خانی پاسخ می‌دهد: هر ناراحتی روانی و مشکل رفتاری که فرد را آزار می‌دهد باید به روان‌پزشک ارجاع داده شود، بدین معنا که اگر خود فرد اذیت می‌شود یا موجب ناراحتی دیگران می‌شود یا در عملکرد شغلی و اجتماعی وی اختلال ایجاد شده است باید به مشاور و روان‌پزشک مراجعه کند.

- وداع با خشونت**

چندسال پیش که در محضر نویسنده و مترجم توانمند، آقای نجف دریابندری بودیم، گروهی از اعضای یک انجمن مردم‌نهاد نیز به دیدار او آمدند. صحبت از آثار و زندگی استاد آغاز شد و به مباحث اجتماعی روز رسید. یکی از اعضای آن انجمن به آقای دریابندری گفت: اخیراً جوانی که از دختر مورد علاقه‌اش جواب رد شنیده بود، او را با ضربات متعدد چاقو کشت یا مدتی پیش یک آقا رقیب عشقی‌اش را کارآجین کرد. کسی جرأت نداشت به مقتولان کمک کند اما همه از این صحنه‌ها فیلم می‌گرفتند. بدنه اجتماعی خشن و بی‌توجه شده است. نظر شما در این مورد چیست؟

آقای دریابندری پاسخ داد: من این داستانی که نقل کردید را نشنیدم اما در جوامع مختلف پیش می‌آید و منحصر به اینجا نیست. در آمریکا هم هست، در اروپا هم هست. درباره این چیزها بنده نمی‌توانم مطلبی بگویم. این بحث‌ها مربوط به جامعه‌شناسی است و البته هرشب هم اتفاق نمی‌افتد، گاهی پیش می‌آید. حالا منظور شما چیست و چه نتیجه‌ای می‌خواهید بگیرید؟ آن خانم گفت: هدف ما از این دیدار آن است که از شما یاد بگیریم چگونه می‌شود با استفاده از ادبیات و هنر، صلح را پایدار کرد. وقتی شما کتاب «وداع با اسلحه» را ترجمه کردید که دوران نوجوانی نسل ما را پر کرد، در واقع کمک کردید تا امروز در میانسالی به ما معنای صلح را نشان بدهد، درحالی که در آن دوران به ما ششور مبارزه می‌داد. امروز چگونه می‌توانیم فرهنگ صلح و مدارا را در جامعه پیش ببریم؟ می‌خواهیم بگویم خشونت فراگیر است و دائم خودش را بازتولید می‌کند. کمکی که ادبیات یا روشنفکران جهت جلوگیری از این امر می‌توانند بکنند چه می‌تواند باشد؟

آقای دریابندری همچنان اعتقاد داشت: ما در یک وضع خارق‌العاده هستیم. درست است که اتفاقات جورواجور افتاده ولی این اتفاقات همیشه در جامعه هست، یعنی مثلاً اگر ما به ده یا بیست‌سال پیش هم برگردیم نظایر این چیزها را می‌بینیم.

- سخن آخر**

شاید آمار درست و دقیقی از میزان افزایش یا کاهش جرم و جنایت در کشور وجود نداشته باشد، اما پژوهش‌ها افزایش اختلالات روانی مانند افسردگی، خشم و اضطراب در جامعه را تأیید می‌کنند.

برخلاف سخن اخیر رییس‌جمهور که با پردازش چهره مردم از داخل خودرو به این نتیجه رسیده بود که مردم ایران شاد هستند و مشکلی ندارند، هر کس که به‌طور روزمره با افراد جامعه سروکار داشته باشد، می‌تواند تأیید کند که مردم در سال‌های اخیر به دلیل مشکلات گوناگون بی‌اعصاب‌تر شده‌اند. کافی است در اتوبوس و مترو به چهره‌ها نگاه کنی و ببینی که کمتر کسی لیخند به لب دارد و آرام به‌نظر می‌رسد. بهانه‌های شادی کمتر و زندگی سخت‌تر شده است.

اما برای مبارزه با مشکلات، هیچ چیز بیشتر از اعصاب آرام و تسلط بر خشم و خودخوری نمی‌تواند کمک کننده باشد. در واقع این یک معادله دوطرفه است. هرچقدر مشکلات بیشتر باشد، اعصاب آدم بیشتر به هم می‌ریزد و هرچقدر اعصاب آدم بیشتر به هم بریزد، مشکلاتش هم بیشتر خواهد شد. بنابراین گام اول برای مدیریت مسایل و کنترل اوضاع زندگی، آرامش روان است. اهمیت دادن به این موضوع و مشاوره گرفتن از متخصصان روان‌شناسی در بسیاری از موارد می‌تواند مشکلات بزرگی را از میان بردارد که فکرش را هم نمی‌کردیم.

ارمغان زمان‌قشمی



باغشهر، پیوند طبیعت و تمدن

باغشهر ایرانی؛ راهکاری بومی برای توسعه پایدار

لوییز مامفرد - متفکر و شهرساز بزرگ قرن بیستم: در آغاز قرن بیستم دو ابداع مهم به وقوع پیوست، هواپیما و باغشهر. اولی بشر را قادر به پرواز بر فراز زمین ساخت و دومی مکان زیست نیکوتری را روی زمین به او وعده داد!



● مرضیه رضایی قلعه

از کشورهای دنیا، کشاورزی شهری در حقیقت همان زندگی روستایی است که به شهر مهاجرت کرده و در مسیر سازگاری با شهر پیش می رود؛ در حالی که از گذشته تا به امروز، کشاورزی شهری با ساختار شهرهای کوچک و بزرگ ایران پیوند خورده و الگوی باغشهر ایرانی، بخشی از فرهنگ مردمان را تشکیل داده است.

نمونه بارز باغشهر ایرانی را می توان در شهر قزوین مشاهده کرد. باغات سنتی قزوین که عمر آنها را تا ۱۴۰۰ سال می دانند یکی از نمونه های بهره گیری از طبیعت به بهترین شکل است. تاریخچه باغستان سنتی قزوین نشان می دهد که انسان آن روز، روش زندگی مسالمت آمیز با طبیعت را بیش از هر زمان دیگر به خوبی می دانسته و توسعه پایدار را هر چند با روند کند دنبال می کرده است.

به بیانی دیگر باغشهر ایرانی را می توان الگویی برای شهر پایدار دانست که زمینه پایداری و خودکفایی را فراهم کرده و به مرور زمان، به فرهنگی برای زندگی ایرانیان تبدیل شده است. باغشهر ایرانی، هر سه محور پایداری زیست محیطی، اجتماعی و اقتصادی را در خود گنجانده

و پشتوانه های فرهنگی آیندگان را فراهم می سازد. این الگوی شهرسازی با حمایت و مدیریت مؤثر منابع محیطی و زیستی، چرخه های پایداری زیستی را حفظ می کند و با در دسترس قرار دادن منابع بر اساس عدالت و ایجاد فرصت برای همگان عدالت را در جامعه گسترش می دهد. از سوی دیگر، زمینه ای برای مشارکت مردم در جامعه و تلاش همگانی برای تولید مواد غذایی، حفاظت از محیط زیست و فعالیت های اجتماعی فراهم می کند.

باغشهر ایرانی علاوه بر تأمین مواد غذایی و حفظ چرخه های زیستی می تواند در حفظ تنوع گونه ها، حفظ کیفیت و کمیت منابع آبی و خاکی و تعدیل آب و هوا برای شهروندان مؤثر باشد. برای نمونه، در سفرنامه هایی از جمله «مسالک و ممالک اصطخری» و «سفرنامه ناصر خسرو» آمده است که شهر قزوین شهری کم آب و در عین حال مملو از باغات و محصولات کشاورزی بوده است.

این موارد حاکی از آن است که بهره گیری از الگوی باغشهر سبب شده تا بتوان به بالاترین حد از تعامل انسان و طبیعت دست یافت؛ طوری

یکی از عوامل مؤثر بر سلامت روان شهرنشینان، توجه به معماری و شهرسازی بر پایه طبیعت است. انسان هر گاه به طبیعت نزدیک تر بوده، آرامش بیشتری داشته و از زندگی بیشتر لذت برده است و هر گاه از طبیعت جدا افتاده، آرامش کمتری داشته و بیشتر در معرض اختلالات روانی قرار گرفته است.

با توجه به آن که بیش از نیمی از جمعیت جهان شهرنشین هستند و این میزان روز به روز بیشتر می شود، یکی از راهکارهای یاری دهنده در این زمینه، استفاده از ساختار «باغشهر» است.

طرح باغشهر توسط ابنزر هوارد (۱۹۵۹-۱۸۵۰ میلادی) پیشنهاد شد. در آن زمان کارگران کم درآمد باید میان مسکن با کیفیت پایین در مرکز شهر یا مسکن با کیفیت مطلوب و آب و هوای پاک در اطراف شهر یکی را انتخاب می کردند؛ در حالی که انتخاب مسکن مناسب در اطراف شهر، به دلیل هزینه حمل و نقل بالا برای طبقه کم درآمد مناسب نبود. هوارد برای رفع این مشکل طرح باغشهر را پیشنهاد کرد. جوهر اصلی ایده باغشهر آمیختن فضای شهر با مناطق روستایی و ساختن خانه های تک خانواری محصور در باغ و باغچه هاست.

در بررسی پیشینه ایرانیان مشاهده شده که از گذشته های دور همواره ساختار سکونتگاه ها و شهرهای ایرانی با باغات و کشاورزی همراه بوده و ترکیب این باغات و شهرها، مفهومی به نام «باغشهر ایرانی» را پدید آورده است. باغشهر ایرانی در طول تاریخ، توسعه یافته و در دوران صفوی در شهرهایی نظیر قزوین و اصفهان به اوج خود رسیده است. بررسی اسناد تاریخی نشان می دهد که همواره کمربندی از بستان ها و مزارع، شهرهای ایرانی را احاطه کرده و این باغات در ارتباط با رودخانه ها و بافت شهر، مجموعه پایداری را در طول هزاران سال شکل داده اند.

همچنین مطالعات نشان داده که باغات سنتی به چند منظور ایجاد می شدند. اولین هدف از احداث این باغات به طور مسلم، بهره گیری از محصولات کشاورزی بوده و کاشت انواع میوه ها، منافع زیادی را برای باغداران به همراه داشته است. دومین دلیل احداث باغات، کاهش دما، افزایش رطوبت هوا و جلوگیری از وزش بادهای نامطلوب با خلق فضایی سرسبز در اطراف شهرها و سومین دلیل، مهار کردن سیلاب های فصلی و جلوگیری از آسیب های سیل به شهر، مزارع و روستاهای پایین دست است. بنابراین باغات در طول سالیان متمادی نقش یک سیستم آبخاونداری را برای سفره های آب زیرزمینی و در نتیجه تقویت آبدی قنات ایفا می کرده اند.

گفتنی است که امروزه مقوله کشاورزی شهری از موارد بسیار مهم و دارای ارزش فراوان برای کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است؛ زیرا علاوه بر تأمین منافع اقتصادی، امنیت غذایی، آموزش و تربیت کودکان، فراهم کننده تعاملات اجتماعی نیز هست. در بسیاری



که علی رغم استفاده حداکثری از منابع طبیعی و فراهم آوردن محصولات کشاورزی، منابع طبیعی را نیز حفظ کرد و توسعه داد.

این موضوع، نشان دهنده تعادل سه محور پایداری بوده که نه تنها شرایط موجود را تخریب نکرده، بلکه آن را نسبت به حالات موجود، ارتقا بخشیده است. بنابراین می توان الگوی باغشهر ایرانی را راهکاری بومی در پاسخ به شرایط گرم و خشک کشورمان، به ویژه در شرایط اقتصادی امروز دانست؛ راهکاری که نه تنها مسیری به سوی خودکفایی است، بلکه محیط زیست را نیز حفظ خواهد کرد.

الگوی باغشهر در بسیاری از شهرهای کوچک ایران، نظیر مینو و نطنز تا حد زیادی حفظ شده ولی در شهرهایی مانند قزوین، به دلیل توسعه شهری تا حدی آسیب دیده است. این الگوی پایدار حتی در شهرهای بزرگی مانند تهران، اصفهان و تبریز دچار آسیب فراوان شده است اما همچنان این امیدواری وجود دارد که شهرسازان، برنامه ریزان و مدیران شهرها، بار دیگر به الگوهای پایداری بومی سرزمین ایران، توجه کرده و باغشهرهای ایرانی را احیا کنند.

و تأمین کننده سلامت جامعه، تعاملات اجتماعی، سود اقتصادی، خودکفایی، آموزش و پرورش و تعامل با طبیعت است.

این الگوی شهرسازی، به همان نسبت که حامی و حافظ سلامت اکولوژیک چرخه های زیستی گیاهی و جانوری و تنوع گونه ها است، با فراهم آوردن غذای سالم برای شهروندان، کاهش آلودگی های هوا و فراهم آوردن فضایی برای فعالیت های هدفمند شهروندان می تواند سلامت روحی و جسمی را نیز فراهم آورد. بنابراین باغشهر ایرانی، زندگی سالم طولانی مدتی را با کیفیت بالا برای نسل ما و نسل های آینده، تضمین می کند و می تواند نیازهای شهروندان امروز را مورد توجه قرار داده و موجب توسعه اقتصادی برای غلبه بر فقر و ایجاد خودکفایی اقتصادی شود؛ همچنین می تواند منابع زیست محیطی را حفظ کرده، پیوند فرهنگی مناسبی را با گذشتگان برقرار کرده و با حفظ حقوق طبقات مختلف جامعه، عدالت اجتماعی را برقرار سازد.

باغشهر ایرانی می تواند ضمن حفظ منابع طبیعی برای آیندگان، منابع اطلاعاتی چرخه های زیستی پایدار را به نسل آینده منتقل می کند



ای آن که غمگنی و سزاواری



● مرضیه سلیمانی

ایرلندی‌ها که این آزمایش را بر روی حیوانات زبان بسته انجام داده‌اند، می‌گویند چربی کمتر و فیبر بیشتر یکی از کلیدهای حل این مشکل است. در عین حال چشم‌بادامی‌های باهوش و پرکار هم دست به کار شده‌اند و دریچه‌های امید را نشانمان داده‌اند. آنها طی مطالعه‌ای جدید که در دانشگاه کیوشو ژاپن صورت گرفته، اعلام کردند در حال پایه‌گذاری انقلابی برای استفاده از «روان بیوتیک‌ها» یا «میکروب‌های خلق و خو» به منظور بهبود سلامت روان هستند.

چهار- همه چیز زیر سر هورمون هاست؛ از خواب خوش وقت سحر گرفته تا سندرم‌های پیشا قاعدگی. از عُنُق بودن‌های سحر صبحی تا دلگیری‌های غروب. خودتان را سرزنش نکنید. این نه شما، بلکه هورمون‌های شماست که با کم و زیاد شدن‌های گاه و بی‌گاه شما را به ورطه ترس، ملالت یا اندوه می‌کشاند. سروتونین -ناقل عصبی بسیار مهم که به همراه ملاتونین حکم آرام‌بخش را دارد- کم می‌شود. آدرنالین -هورمون هیجان آور و محرک- بالا می‌رود. منطقه وی.تی.ای (و نترال تگمنتال) که درست در ته مغز قرار گرفته، دوپامین ترشح نمی‌کند و در نتیجه هسته «اکومینس» کارکرد طبیعی خود را که همانا تولید لذت است از دست می‌دهد و سرانجام، کورتیزول - که هورمون استرس است- این چرخه را کامل کرده و روز خوش شما را به شب تار بدل می‌کند. این فقط یک نمونه بود. حالا حساب کنید که این کم و زیاد شدن هورمون‌ها دائما و مرتباً در حال زیرو رو کردن احوالات ماست. کیست که همیشه بر یک حال باشد؟

پنج- حیوانات را دریابید. اگر استعداد ابتلا به افسردگی را دارید یا اگر اضطراب‌های گاه و بی‌گاه به سراغتان می‌آید، در هر سنی که هستید، به دلتان بد راه ندهید. یک راه‌حل آسان، شیرین، کم‌خرج و هیجان‌انگیز همیشه پیش روی شماست: شال و کلاه کنید. به خیابان بروید. حیوان بی‌سرپرستی را به سرپرستی بگیرید و از او مراقبت کنید. شک نکنید خیلی زود به دنیایی جدید با رنگ‌های تازه، غافلگیری‌های جذاب و حس خوب دوست داشتن و دوست داشته شدن وارد می‌شوید. به زبان علمی، تعامل با یک حیوان خانگی بر روی میزان انتشار «اکسی توسین» که از شاخص‌های فیزیولوژیک برای کاهش استرس است اثر می‌گذارد و در نتیجه مقدار ترشح کورتیزول نابکار را کاهش می‌دهد.

شش- از دکتر فرار نکنید. از دارو نترسید. اگر اضطراب‌های واهی و همیشگی دارید، اگر اندوهتان عمیق و مداوم است، اگر هیچ چیز خوشحالتان نمی‌کند و همه چیز برایتان علی‌السویه است و از همه مهم‌تر، اگر افکار خودکشی دارید، سخت نگیرید و به یک طبیب معتمد سر بزنید. در اکثر مواقع، راه‌حل خیلی آسان‌تر از آن چیزی است که ما می‌پنداریم. باور کنید که علم پیشرفت کرده و جهان مدرن اگر چه درد را تولید کرده، درمان را نیز پیش نهاده است.

که هیپوتالاموس، در ایجاد پاسخ و واکنش به استرس مشغول ایفای نقش است.

از سوی دیگر، در بیماران وسواسی، فعالیت قشر مخ در بخش پیش پیشانی مغز (همانجا که مرکز تصمیم‌گیری‌ها و داوری‌های ماست) بیش از اندازه فعال است. به عبارت بهتر فعالیت‌های مغزی در آن قسمت می‌رود که از مدار خارج شود. حتی در مورد شادی و لذت هم با قاطعیت می‌توان گفت که بخش پیش پیشانی دست‌اندر کار است؛ تا جایی که می‌تواند قدم‌هایی بردارد که با واقعیت همخوانی ندارد.

در همین ارتباط، مغز دوز مینی از شادی را به ما تزریق می‌کند. در حقیقت، مغز همواره اندازه شادی ما را که از جمله ویژگی‌های اساسی شخصیت ماست ثابت نگه می‌دارد. بر این اساس اگر گاهی متوجه شدید که از چیزی لذت نمی‌برید یا دلتان شاد نیست، نگران نشوید و بدانید که باز هم مغز دست به کار خواهد شد و نخواهد گذاشت جیره استاندارد و شخصی شما از شادی رو به کاستی برود و اگر اوضاعتان رو به وخامت رفت، احتمالاً آن بخش مغز که مسئول ایجاد شادمانی است، سه کار می‌کند اما خیالتان راحت باشد. اگر آمیگدالا مسئول ایجاد ترس یا افسردگی است، اگر ساقه مغز به یاری نورون‌ها، غده‌ها و سیناپس‌ها، در نقش مکمل، آغازگر یا موتور محرکه ناراحتی‌های روانی را روشن می‌کند و -ساده بگویم- اگر آریز خطر مغزتان به اشتباه به صدا در آمده، خبر خوب این است که دکمه خاموش هم وجود دارد که محلس در قشر مخ است و وظیفه اصلی‌اش خردورزی است.

دو- پژوهش‌های دیگر می‌گویند حتی ژن‌ها نقش تعیین‌کننده‌ای در ظهور و بروز این دسته از بیماری‌ها دارند. مثلاً دانشمندان ارتباطات غیرطبیعی سلول‌های عصبی را (که غالباً به جهش‌های ژنتیک نسبت داده می‌شود) باعث و بانی بیماری در خودمانگی (اوتیسم) می‌دانند. در این گونه از موارد، تصویربرداری از مغز و احتمالاً آزمایش خون برای یافتن «نشانه‌گذارهای» ژنی یا پروتئینی حاکی از بروز مشکل کمک خواهد کرد.

سه- اندر حکایت ما و بیوتیک‌ها: بین تغییرات میکروبیوم‌های روده و تولید برخی انتقال‌دهنده‌های عصبی ارتباط وجود دارد. چطور؟ خیلی ساده. یا باکتری‌های روده رأساً وارد عمل می‌شوند و از طریق عصب «واگ» که بزرگ‌ترین مسیر ارتباطی بین مغز و روده است به دستکاری مدارها می‌پردازند یا بافت‌های موجود در مواد غذایی را به اسیدهای چرب دارای زنجیره کوتاه تبدیل می‌کنند یا سیستم ایمنی را به عنوان راه میان‌بر انتخاب کرده و به مغز نرم و نازنین ما حمله‌ور می‌شوند. در هر سه حالت، باکتری‌ها با استفاده از کدهای ژنتیکی، سلول‌های عصبی را تغییر می‌دهند. کارشان هم تا آنجا پیش رفت که با تزریق میکروبیوم‌های یک فرد افسرده به موش‌های بی‌نوا، آنها بلافاصله به افسردگی دچار شدند.

یک- اشکال از سیم‌پیچی است. بله، درست شنیدید. اما اشتباه نکنید. منظور من کولر بخت‌برگشته منزلتان نیست که بی‌امان و یک‌نفس کار می‌کند اما حسرت یک باد خنک را به دلتان گذاشته. فرقی هم نمی‌کند که این باد از جانب خوارزم وزان باشد یا کردان و لواسان. گویان که خورشید عالمتاب با همدستی گازهای گلخانه‌ای قصد جان ما کرده‌اند.

بگذریم. گفته‌اند و درست گفته‌اند که رنج‌جوی روح و آزرده‌گی روان، هدیه ناخواسته جهان مدرن است به انسان. شنیده‌ایم و درست شنیده‌ایم که ترس و لرز ویژگی بارز انسان اندیشمند است. دیده‌ایم و درست دیده‌ایم که افسردگی و اضطراب ثمره نامیمون ناهمگونی و کدورت پیرامون ماست. اینها همه درست اما باز هم می‌گویم بیشتر اوقات، اشکال از سیم‌پیچی است. ساده بگویم، وقتی می‌بینید فردی به شدت افسرده است یا به اضطرابی خانمان‌برانداز دچار شده، بدانید و آگاه باشید که احتمالاً مداربندی مغز به هم ریخته. به این ترتیب، او هم یک بیمار دیگر است همانند دیگر بیماران که وسط گود با مشکلات جسمی و عارضه‌های آن کشتی می‌گیرند. یعنی چه؟ یعنی منشاء مشکل او اختلالات فیزیولوژیک است. ملاحظه کردید؟ قضیه به فعالیت غیرعادی مدارهای عصبی برمی‌گردد و تنها راه اثبات یا تشخیص آن هم تصویرنگاری از مغز و اعصاب درون آن است. اکنون دیگر نمی‌توان مشکلات این دسته از بیماران را تنها منحصر به عوامل روحی و روانی دانست. بلکه باید گفت باز هم جسم سرکش ما وارد عمل شده و در پریشان کردن روحمان سنگ تمام گذاشته است. به عنوان مثال، اسکیزوفرنی نیز نوعی اختلال در سیر رشد طبیعی مغز تلقی می‌شود. با این حال هنوز بسیاری از مردم و حتی پزشکان به آسانی نمی‌پذیرند که برخی بیماری‌های روانی همچون افسردگی، اختلالات وسواسی یا پیامدهای حاصل از رویدادها و تجربیات دردناک در گذشته را نیز باید نوعی اختلالات فیزیولوژیک مغز تلقی کرد. به گفته محققانی که به تازگی از عوامل جسمانی عارضه‌های روانی سخن گفته‌اند، اختلال در کارکرد طبیعی مدارهای عصبی مغز، نقطه شروع بسیاری از پریشان‌حوالی‌ها، اضطراب‌های مزمن و وسواس‌های جبری است. به طور مشخص، در افسردگی، قسمتی از مغز به نام ناحیه ۲۵ دچار مشکل می‌شود. این همان ناحیه‌ای است که نقطه اتصال بین قسمت‌های مختلف مغز بوده و مشخصاً با «آمیگدالا» و «هیپوتالاموس» در کنش و واکنش است. حالا این جناب آمیگدالا چیست و چه می‌کند؟ آمیگدالای عزیز نقش واسط را در ایجاد استرس به عهده دارد، در حالی



